

Energia zámeru

Už sme si uviedli, že energia vstupuje do ľudského tela v podobe centrálnych prúdov, formuje sa myšlienkami a pri výstupe nadobúda parametre zodpovedajúce dotýčným myšlienkam. Modelovaná energia sa prenáša do príslušného sektoru v priestore možností, čo vedie k materiálnej realizácii možnosti. Modulácia sa odohrá len za podmienky, že duša a rozum sú zjednotené. V opačnom prípade myšlienková energia pripomína poruchy na rádioprijímači.

Silou vnútorného zámeru môžete konať elementárne činy v materiálnom svete, ale materiálna realizácia potenciálnej možnosti v priestore možností prebehne len silou vonkajšieho zámeru. Ten vzniká, keď sa duša a rozum vo svojich snahách zjednotia. *Sila zámeru je úmerná hladine energetiky.* Vonkajší zámer predstavuje absolútne odhodlanie v kombinácii s vysokým energetickým potenciálom.

Energetiku možno navyšovať precvičovaním centrálnych prúdov a očistením organizmu. Transurfing však ponúka ešte jednu brilantnú metódu, ktorá dokáže rozšíriť kanály, a to *vizualizáciu procesu.*

Za účelom zvýšenia energie zámeru je potrebný samotný zámer. Nasledujúce pravidlo môžete prijať za svoje: moje kanály sa rozširujú a energia zámeru rastie. Ak sa budete zaoberať cvičením, venujte sa aj vizualizácii toho procesu. Ako si pamätáte, podstata vizualizácie procesu vyplýva z konštatovania faktu, že dnes je lepšie ako včera a zajtra bude lepšie ako dnes. Keď uvoľňujete energetické fontány, opakovane sa v duchu utvrdzujete, že vaša energia zámeru každým dňom vzrastá. Zámer tak bude sám seba udržiavať a postupne sa bude navyšovať aj energetika.

Nezabúdajte, že zámer zosilniť biopole musí byť očistený od potenciálov priania a dôležitosti. Úsilie a vypätie vynaložené v snahe posilniť energetické prúdy produkuje opačný efekt zápchy. Akékoľvek úsilie či vypätie vytvára nadbytočný potenciál, pretože dosiahnutiu cieľa prikladáte nadbytočný význam. *Zámer však nemá byť vypätím, ale sústredením* – a význam má len sústredenie sa na proces. Ak sa nejakému cvičeniu venujete s vypätím všetkých síl, ale rozum sníva o niečom vedľajšom, zbytočne plytváte silami i časom. Uvoľnite stisk úsilia a jednoducho sa sústreďte na činnosť.

Krok zámeru

Predstavte si bežného novorodenca, ktorého umiestnili do istého spoločenstva, kde ľudia starnú veľmi pomaly a dožívajú sa povedzme tristo rokov. Čo si myslíte, koľko rokov prežije on? Rád by som povedal, že hneď od narodenia nás vedú k štandardnému scenáru: zdravie vekom ochabuje, telo chátra a nakoniec umiera, pričom túto teóriu možno nepochybné podložiť obvyklými fyziologickými príčinami.

Ak však proces starnutia budeme pozorovať z pohľadu teórie transurfingu, uvidíme niečo celkom iné – niečo ako vynútený presun. Dokonca možno povedať, že ide o najdlhší indukovaný prechod. Prebieha totiž pomaly, ale isto. Scenár starnutia je natoľko bežný a očividný, že nikoho nenapadne, aby o ňom pochyboval. Pokusy zmeniť ho viedli len k vynachádzaniu rozličných elixírov a dokonca ani výsledky súčasnej farmakológie a genetiky neprinášajú viditeľné ovocie.

Z toho možno vyvodiť, že fyziologické faktory predstavujú len určitý zlomok v procese starnutia. Len ťažko možno vyhodnotiť, aký dielom sa na ňom podieľa indukovaný presun. Ale ani to nie je dôležité. Hlavné je, aby ste pochopili,

ako sa všetko deje.

Od najranejšieho detstva ste stopercentne presvedčovaní, že proces starnutia je nevyhnutný. V priebehu života získavate kopu dôkazov tak z cudzej, ako aj z vlastnej skúsenosti. Každé jubileum je sprevádzané okázalými blahoželaniami dobrého zdravia a množstva ďalších rokov, hoci všetci veľmi dobre chápu, že tieto gratulácie nič neznamenajú a nemajú na scenár ani najmenší vplyv. Naopak priania v preklade do jazyka faktov oznamujú, že zdravie už nie je to, čo bývalo, a že aj roky plynú. Zatiaľ ide len o drobné kolísanie alebo skôr pohrávanie deštruktívneho kyvadla.

Skôr alebo neskôr sami pre seba konštatujete, že pred desiatimi rokmi ste mali sil a energie oveľa viac. O takéto myšlienky by ste sa radi s niekým podelili. Spoločníci sa v tom momente nájdu a veľmi radi s vami túto myšlienku rozvedú – téma chorôb býva v spoločenských konverzáciách rovnako obľúbená ako počasie. Ak sa podobných rozhovorov budete zúčastňovať, tiež budete vyžarovať energiu na frekvencii deštruktívneho kyvadla, teda pristupovať na jeho hru.

Kyvadlo vám môže podsunúť podnet v podobe nevoľnosti či choroby, čo vás veľmi znepokojí a prinúti, aby ste si pre seba pripustili: „Zdá sa, že som ochorel.“ Je to vaša odpoveď na frekvenciu kmitania kyvadla, ktoré tak získava energiu a znova do vás rýpe – a to niečo vás bolí ešte viac. Idete k lekárovi, ten vám ochorenie potvrdí a proces sa ďalej rozvíja. Kyvadlo ťaží energiu a rozhodáva sa ešte mohutnejšie. Keď nastupuje kríza, kyvadlo z vás vytiahlo, čo mohlo, takže vás necháva na pokoji a vy sa začínate uzdravovať – pokiaľ vás, samozrejme, indukovaný presun ako svoju obeť nezavial na dráhu života, kde ste invalidom.

Rozumná otázka znie: čo z toho vyplýva? Že nemáme chodiť k lekárovi ani brať lieky a choroby máme hodiť za hlavu? Rozhodne nie, pretože keby ste vzdali liečbu už nastupujúcej choroby, namiesto cesty von z hry by ste narazili na nezodpovednú povrchnosť. Týmto sa vás snažím nabádať, aby ste sa nenechali vziať do hry.

Pokojne sa spýtajte kolegu v zamestnaní: „Prečo si nebol v práci?“ na čo on zakaždým rovnako odpovie: „Bol som chorý.“ Pozorne sledujte: *nie liečil som sa, ale bol som chorý*. Na otázku: „Čo je s tebou?“ bude nasledovať odpoveď: „Som chorý.“ Odpovedať na danú otázku nejakým variantom typu „liečil som sa (liečim sa)“ by bolo neprirodzené. To preto, že ľudia si tak navykli hrať hru na chorobu, že vyliečenie ako také nie je považované za cieľ, ale len za atribút, vedľajší prejav hry.

Hra s deštruktívnym kyvadlom začína tým, že ochotne prijímate symptómy choroby alebo inými slovami, chytáte sa za koniec špirály indukovaného presunu. Prvý podnet kyvadla možno nechať preletieť; ak nebudete brať symptómy vážne, pokojne ich odmietnite a zabudnete na ne. Ak sa vám to nepodarí, kyvadlo možno utlmiť tým, že prijmete základné preventívne opatrenia. Ak ste však predsa ochoreli, nehrajte hru na chorobu, ale na liečenie.

Hrať sa na chorobu znamená pasívne trpieť, zúčastňovať sa rozhovoru o rôznych boliestkach, vzdychať, ľutovať sa, náladovo vyžadovať od ostatných poľutovanie a starostlivosť, považovať aktuálny pocit, že sa cítite zle, za trvalý atribút, príliš sa svojou chorobou zaoberať, ochotne hľadať a hľadať informácie v súvislosti s neuhmi.

Hrať sa na liečenie znamená konať aktívne, zaujímať sa o metódy uzdravenia, snažiť sa viesť zdravý spôsob života, zaujímať ku chorobe humorný

postoj, klásť dôraz na to, aby ste sa cítili lepšie, smerovať k zdraviu a stýkať sa s ľuďmi, ktorí zastávajú ten istý postoj.

Vidíte, ide o dve celkom odlišné hry. Hry na chorobu sa zúčastníte v role pasívnej obeť, pričom vyžarujete energiu na frekvencii deštruktívneho kyvadla, a preto vás so sebou sťahuje indukovaný presun. Zato v hre na liečenie vystupujete v role tvorcu, aktívneho strojcu a pána alebo inak povedané, sami nakladáte so svojím osudom, a teda prechádzate na zdravé dráhy života. Ak sa teraz pokúsite hrať hru na liečenie, v duchu sa spýtajte, či ju hráte dostatočne úprimne. Pomerne často totiž môžete sami seba klamať: napríklad tým, že rozum určite pochopí, že treba viesť zdravý spôsob života, vzdať sa škodlivých zlovykov, pravidelne cvičiť, konzumovať zdravú stravu a tak ďalej. Lenže v skutočnosti sa staré zvyky zakorenili veľmi hlboko, takže pravidlá zdravého životného štýlu sa snažíte dodržiavať preto, že je to treba, ale inak vám je to úplne jedno.

Vtedy nejde o čistú hru, ale o nejakú variáciu na tému „som chorý a niekto ma lieči“. Od hry na chorobu sa v zmysle energetického plánu v ničom nelíši, pretože na liečenie sa nesnažíte hrať z presvedčenia, ale z donútenia. Zámer teda nie je ani čistý, ani úprimný, a preto tomu bude zodpovedať aj výsledok. Skvelým modelom nečistej hry sú pokusy predstaviteľiek nežného pohlavia, ktoré sa snažia schudnúť. Mučia sa diétami a dopúšťajú sa na sebe násilie: „Ja som chorá a oni ma liečia.“ Nenávidia svoju hmotnosť a postavu – vy však viete, že takto našli vynikajúci spôsob, ako vyžarovať energiu na frekvencii dráhy života, kde sú figúra i hmotnosť presne také, aké sú. Ony tie diéty rady nemajú a chcú jesť to, na čo sú zvyknuté. Ak teraz náhodou aj vy koketujete s chudnutím, zanechajte toto nezmyselné týranie samých seba. V lepšom prípade aj tak dosiahnete len nevýznamné dočasné výsledky. Ak totiž na seba konáte násilie, podvedomie sa bojí, bráni a nakoniec si vezme svoje – potom nemôžete čakať nič iné, len to, že akonáhle prestanete s diétou, ešte viac priberiete. Na tomto mieste možno vyvodit' jediný záver: ak chcete prekypovať zdravím a krásou, zmeňte svoj životný štýl. Znamená to zahodiť staré zvyky a vypestovať si nové, no nie z nutnosti, ale z presvedčenia. Je nevyhnutné, aby ste mali zámer, a ten musí byť čistý. Pokiaľ sa budete správať ako doteraz, nedokážete vyžarovať energiu na frekvencii svojich zdravých dráh života, a teda ani na ne prejsť. Všetko nie je také ťažké, ako sa môže zdať. Vymeniť zvyky je len otázkou zámeru a času a ani času nakoniec nie je treba toľko. Výber závisí od vás.

Kyvadlá chorôb

Každý niekedy v živote, hoci aj len jediný raz, ochorel. Choroba spôsobuje človeku hromadu nepríjemností a nepokoja, navyše plodí negatívne myšlienky a emócie, ktoré sú vyžarované do priestoru. Vysielaná energia predstavuje blahodarnú pôdu pre rozvoj kyvadiel spätých s chorobami, ktoré si negatívnu energiu vždy veľmi pohotovo osvojujú.

Kyvadlá chorôb patria medzi najsilnejšie. Na myslí mám predovšetkým tie choroby a epidémie, proti ktorým sa stavajú všemožné kyvadlá medicíny. Uvedomte si, o akých mocných štruktúrach je reč! Kliniky, sanatóriá, výskumné ústavy, továrne, lekárne, veda, vzdelávanie...

Kyvadlá medicíny hlásajú svoj cieľ: boj s chorobami. V skutočnosti taká vojna, bohužiaľ, vytvára kopu negatívnych javov, ktoré sú vlastné deštruktívnym kyvadlám, pretože ich hlavným cieľom je udržať a pritiahnúť prívržencov.

Napríklad oficiálne lekárstvo zaujíma nevraživý postoj ku všetkým netradičným metódam liečenia (teda tým, ktoré k nemu nepatria). Ak budú zastaralé a nesprávne predstavy pranierovať prívrženci liečiteľov, ich kritika sa bude označovať za nevedeckú. Akékoľvek nové metódy liečby, ktoré sa viažu k liečiteľstvu, budú prijímané krajne nepriateľsky. Naopak prívrženci netradičných metód zasa príležitostne vrhajú kameň medzi ortodoxných zástancov. Ak sa nachádzate pod vplyvom kyvadiel chorôb či medicíny, nedokážete si spomenúť na pocit svojej mladosti – doby, kedy sa vás otázky spojené so zdravím sotva mohli nejako dotknúť. Neprikladali ste im význam a ani svojmu zdraviu ste skrátka nevenovali pozornosť, pretože vás neznepokojovalo. Podobne sa ani vaše energetické vyžarovanie nenapájalo na frekvencie kyvadiel chorôb.

Do vplyvu kyvadiel sa v tej alebo onej miere postupne prepadáte so stúpajúcim vekom. Ak začnete vyžarovať energiu na ich frekvencii, predávate im ju, stávate sa od nich závislými a presúvate sa na dráhy života plné chorôb. Preto platí, že ak chcete nadobudnúť niekdajšie zdravie, musíte sa predovšetkým oslobodiť z pút, ktoré vás s nimi spájajú. Nevpušťajte k sebe informácie od kyvadiel a nezúčastňujte sa ich hier, inak povedané, aplikujte metódu prevalenia. Ak vás nejaká choroba vážne obťažuje, musíte hrať hru na liečenie a starať sa o svoje telo, pretože potom nastane jej utlmenie. Preberme si niekoľko príkladov fungovania kyvadiel chorôb.

Reklama na lieky každý deň prezentuje nanajvýš šťastných ľudí, ktorí konzumovali určitý liek a vďaka nemu sa uzdravili. A keďže prekypujú zdravím, darí sa im úplne vo všetkom. Lákavá návnada. Funguje spoľahlivo, pretože ako sme už spoločne vyzorovali, väčšina ľudí žije v polovedomom stave. Do vášho mozgu sa zakladá program: „Choď do lekárne, užívaj liek a prijmi svoju odmenu – tak nadobudneš absolútny poriadok vo svojich záležitostiach.“ To však nie je ešte také hrozné. V reklame sa tají ešte iný, oveľa hlbší skrytý program.

Zamyslite sa: v reklame spravidla vystupujú celkom normálne, atraktívne a dokonca úspešné osoby. (A čo vy? Ste snáď horší?) Všetci tí ľudia na niečo ochoreli, aj keď sa vďaka zmieneným liekom rýchle uzdravujú. (Tak isto aj vy!) Všetkým nám vtĺkajú do hlavy a do podvedomia skutočnosť, že sme buď na choroby náchylní, alebo už chorí, či snáď v blízkej dobe ochorieme. A mnohí tieto podmienky hry prijímajú. To už nie je deklarovaná, ale skutočná tvár deštruktívneho kyvadla, ktorého úlohou nie je vyliečiť človeka z choroby, ale vytvoriť si z neho ďalšieho prívrženca, teda vnútiť mu, že je chorý a musí brať lieky.

Existuje ešte jedna dosť zákerná metóda, ako možno priviesť prívrženca, a to sú predpovede nepriaznivých podmienok počasia. Ich základ tvoria informácie o magnetických búrkach, zmenách atmosférického tlaku a iných nepriaznivých faktoroch. (Všimnite si, že všetky im podobné javy prebiehajú v tej alebo onej miere prakticky každý deň.) Ak budeme vychádzať z týchto dát, vznikne predpoveď, komu sa dnes alebo zajtra pre nejakú chorobu priťaží. Raz alebo dvakrát je celkom zábavné vypočítať si, ako kyvadlo takmer stráca dych, keď vyratúva rôzne choroby a nevyhnutné následky pre ich majiteľov. Lenže potom sa vám tak nejako pohorší. Dokážete si predstaviť, aký zhubný program sa vkráda do vedomia už aj tak nezdravých ľudí? Keby ste niečo podobné začuli, mohlo by vás napadnúť, že je lepšie vôbec nevychádzať z domu alebo sa rovno uložiť do truhly. Neprijemné faktory, samozrejme, majú na

to, ako sa cítite, určitý vplyv, ale prečo by ste sa mali na ne naladiť od samého začiatku? Pritom mnohí, najmä starší ľudia tieto výlevy kyvadla počúvajú a potom si zostavujú program chorľavosti a zhoršenia stavu, akoby si určovali ortiel. Podobné predpovede predstavujú vzorec nehanebného a cynického úsilia kyvadla podriaďiť si nás pod svoj vplyv.

Rýdzo klasickým námetom sú rozhovory o zdraví s vašimi známymi a blízkymi. Takéto hovory sa spravidla vedú nie na tému upevnenia zdravia, ale na tému chorôb a ich vyliečenia. Jeden ako vo vytržení opisuje, ako sa piple so svojimi boliestkami, a druhý na to pohotovo prisvieďča, že je to veru samá starosť a žiadna radosť. Účastníci takéhoto stretnutia aktívne vyžarujú energiu na frekvencii kyvadiel chorôb, ktorá je rovnako nákazlivá ako choroboplodné zárodky. Podobných stretnutí sa vyvarujte, inak si ani nevšimnete, že prejdete na frekvenciu vyžarovania choroby.

Kyvadlo choroby možno identifikovať veľmi ľahko – *zahlcuje vás informáciami o chorobách a ich liečbe*. Pokiaľ sa rozhodnete tieto informácie ignorovať alebo ich necháte prechádzať mimo svoje uši a nebudete ich brať vážne, kyvadlo bude na rozpakoch a nechá vás na pokoji – prevalí sa. Ak vyjdete týmto informáciám v ústrety so zdravým smiechom a posmechom, kyvadlo sa od vás s hrôzou odvráti – alebo sa utlmí.

Akonáhle sa s kyvadlami chorôb rozlúčite, získate absolútnu voľnosť, ktorá sa však nemôže dlho udržať. Človek už je taký, že musí byť prívržencom nejakých kyvadiel. Preto skôr alebo neskôr riskujete, že sa znova dostanete do ich područia. Aby k tomu nedošlo, musíte sa dostať zo stavu voľného zavesenia. Primknite sa ku kyvadlám uzdravenia, ktoré spravujú všetko, čo sa spája s upevnením tela i ducha. Staňte sa prívržencami zdravého životného štýlu a pochopíte, aký je radostný a lákavý v porovnaní s malomyselným a namáhavým bojom s chorobami.

Ak sa človek zaoberá tým, že sa cíti dobre, je celkom zrejmé, že vyžaruje energiu na frekvencii zdravých dráh, a preto ho choroby nezaujímajú. Ako vidíte, existujú dva úplne odlišné životné štýly: liečenie chorôb a starostlivosť o zdravie. Vo vzťahu k chorobám sa ten prvý obracia k zámeru vnútornému, zatiaľ čo druhý k vonkajšiemu. Štýl života si vyberá každý sám.

Zhrnutie

Fyziologická energia sa rozbieha na samotné naplnenie konania.

Zámer sa formuje vďaka voľnej energii.

Voľná energia prechádza telom dvoma protismernými prúdmi.

V stave stresu je energia zámeru blokovaná.

Aby ste sa zbavili stresu, musíte precitnúť a odhodiť dôležitosť.

Ak nie je možné dôležitosť odhodiť, nemá zmysel strácať sily na uvoľnenie.

Ak sa venujete energetickému cvičeniu, spevňujete ochrannú schránku.

Energiu nehromadíte, ale jej umožníte, aby vami voľne pretekala.

Vysoká energia – to sú široké energetické kanály.

Energetické kanály možno energetickým cvičením dobre vytrénovať.

Energetické kanály významným spôsobom rozširuje očista organizmu.

Vnútorný zámer znamená byť chorý a liečiť sa.

Vonkajší zámer znamená viesť zdravý životný štýl.

V žiadnom prípade neprístupujte na hry deštruktívnych kyvadiel chorôb.

Pri vykonávaní cvičenia venujte pozornosť centrálnym prúdom.

Zámer nie je vypätie, ale sústredenie.