

KROKY

Pište nebo mluvejte alespoň patnáct minut na téma Vaše vize hojného života. Vaši představivosti se meze nekladou. Buďte konkrétní a nezapomeňte do svého vyprávění zapracovat tyto otázky:

- Jak by vypadal den ve vašem životě plném hojnosti?
 - Co byste změnili ve své práci, doma a ve svém okolí?
 - Jakým způsobem byste využili hojnost k podpoře svého vyššího cíle (s ohledem na to, jak jej v současné době chápete)?
- Má vize hojnosti:

KAPITOLA DRUHÁ VAŠE UNIKÁTNÍ NASTAVENÍ PRO HOJNÝ ŽIVOT

Abyste si mohli do svého života přitáhnout hojnost, musíte se na ni nejprve napojit.

S nastavením pro hojnost se rodí každý z nás. Vepíše se nám do duše v okamžiku našeho narození. Napojení na hojnost ale bohužel oslabují zkušenosti a programy, jež získáváme od rodičů, přátel, z médií a ze společnosti obecně; naruší je natolik, že po dosažení věku sedmi let (právě tehdy máme již většinu svých osobních přesvědčení uložených v podvědomí) již nejsme schopni nadále využívat svou vrozenou schopnost napojení se na vlastní klíč k hojnosti.

Jestliže máte zvědavou povahu, v dospělosti dokážete toto odpojení rozpoznat. Začnete hloubat nad tím, co je špatně a proč se vám nedaří tak jako druhým. Někteří jedinci si nedostatek hojnosti vysvětlují tak, že jim bohatství jednoduše nebylo naděleno do vínku. Jiní to považují za osobní selhání a jsou přesvědčeni o tom, že jen pokud budou pracovat ještě usilovněji a přinesou velké oběti, podaří se jim vystoupit z řady průměrných.

Obecně využíváme jen úzkou škálu možností, jež nás mají dovést k bohatství – následujeme rady různých finančních koučů, snažíme se uspět v riskantních obchodních modelech, a dokonce zkoušíme štěstí v loterii. Většinou ale tyto strategie selžou. Proč? Protože řeší interní problém externí metodou!

Existuje jen jeden skutečně účinný způsob na přivolání hojnosti do života, a to začít pracovat na tom směrem „zevnitř ven“, spojit se s plánem duše a přesunout své bytí do místa, kde se ideálně protíná smysl života a prosperita. Až objevíte svůj osobní klíč k hojnosti a provedete nezbytné změny ve svém nitru, což vám umožní se na něj napojit, přitáhnete si do života hojnost v nebývalé míře.

VNITŘNÍ CESTA K ZÍSKÁNÍ OSOBNÍHO KLÍČE K HOJNOSTI

Přesvědčení, že pouze hrstka lidí je předurčena k tomu, aby byla bohatá, je mylné.

Když se zabývám klíčem hojnosti mých klientů, zjišťuji,

že někteří z nich jej mají zakódován v genech po předcích a v rodové linii. To však není jediný způsob, jak si do života přitáhnout bohatství – je pouze jedním z mnoha. Nemůžeme se spoléhat na to, že si nás blahobyt najde sám jen proto, že ho máme vepsaný v genech. To není zrovna nejvhodnější strategie!

Jiní klienti tyto předem dané schopnosti (jako je zděděná schopnost být bohatý a příznivě nakloněná štěstěna) nemají a své nejdůležitější sny si museli splnit pomocí práce s plánem duše a vymazáním programů, jež jim v dosažení jejich cílů překážely.

Další mylný názor ohledně bohatství je, že na ně můžeme dosáhnout pouze prostřednictvím usilovné práce. Jistě, ale to platí jen pro určitou skupinku lidí, která za úspěch považuje tučné bankovní konto. Mnohé z vás by tato definice brzdila. Plnili byste jeden úkol za druhým, zatímco váš skutečný talent by ležel ladem.

Nepracovat „tvrdě“ neznamená být lenivý. Já sama jsem pracovitá dost. Jenže když jsem v práci, úplně zapomínám, že v ní jsem, protože ji miluji a protože pro mě představuje nekonečnou studnici inspirace. V životě jsem již dosáhla mnohého; ale znamená to snad, že jsem pracovala tvrdě? Nemyslím si to. Jednoduše jsem investovala čas a energii do věcí a aktivit, jež zcela naplňovaly mé sny a touhy po smysluplném životě. Dosáhla jsem všeho, co jsem si předsevzala.

Pracovat tvrdě pro mne znamená věnovat se méně důležitým úkolům, a to jen proto, abych si z pomyslného seznamu odškrtnla další položky, které je „potřeba“ udělat. Je to naprostá ztráta času a přehlížení skutečného, vyššího poslání.

I já jsem musela změnit své nastavení. Nikdy jsem nedostala nic zadarmo, takže jsem si vypěstovala velmi dobrou pracovní morálku. Žila jsem podle hesla „tvrdá práce = peníze“. Peníze pro mne znamenaly svobodu, kterou bylo možné získat jen *usilovnou* prací.

Pracovala jsem dvanáct až šestnáct hodin denně a pak jsem si vzala dovolenou, abych si užila těžce vydělanou svobodu. Prošla jsem mnoha zaměstnáními od šéfkuchařky přes manažerku až po specialistku na osobní rozvoj. Frustrovalo mě to. Měla jsem neodbytný pocit, že tímto způsobem si vždycky vydělám jen na časově omezenou svobodu a že bez ohledu na to, jak tvrdě budu pracovat, na život podle svých představ prostě nedosáhnu. Toto poznání neustále poznamenávalo mé sebevědomí.

Teprve až jsem se na plný úvazek začala věnovat tomu, co mám skutečně ráda a v čem vidím smysl, se můj fádňí život změnil ve zcela výjimečný. Tehdy mi také došlo, že svobodu určitě nezískám pouze tvrdou prací. Svobodu jsem měla dávno vepsanou v klíči hojnosti, takže jsem podvědomě věděla, jak má v mém případě vypadat; stačilo jen udělat první krok a napojit se na mé nejtajnější touhy a na to, v čem vidím smysl; to mi odemklo cestu ke svobodnému žití.

Lidé, s nimiž pracuji na odhalení jejich osobního kódu hojnosti, hluboko ve svém srdci docházejí k poznání, že existuje možnost, jak dělat, co je baví, a nejen to, co musí. Ať už se jednalo o oblast umění, léčení, koučování, aktivismus, řešení problémů a další témata, každý z nich si našel

cestu k tomu, jak spojit smysl života i své sny a proměnit je v bohatství. Prohlédli lež, jež nám vštěpuje, že peníze si nelze vydělat tím, co nás baví, a pustili se do neúnavného hledání způsobu, jak skloubit své skutečné nadání a představy o sobě samém a o svém životě.

Nyní si položte otázku: „Do čeho bych měl/a investovat svou energii, vášně, lásku a čas?“ Čemu se rádi věnujete?

Co byste chtěli dělat dnes, zítra, každý den, za pět nebo dvacet let?

Kouzlo vašeho osobního klíče k hojnosti začne fungovat jen tehdy, až se napojíte na své sny, smysl života a své nejvyšší, skutečné nadání – jakmile začnete žít bez přetvářky, přivoláte si do života bohatství téměř okamžitě! Stačí žít smysluplně a na sto procent být oddán/a činnosti, kterou milujete; tím splníte podmínky pro to, aby vás vesmír začal podporovat; umožní vám to žít podle vašich představ, cítit emoce, po nichž toužíte, přispět společnosti takovým způsobem, který vám bude vyhovovat, a spolupracovat pouze s tím, s kým budete sami chtít.

Proto je tak důležité porozumět tomu, jaký druh hojnosti ve skutečnosti chcete – a také tomu, co to pro vás znamená (to budete moci zjistit v sekci Cvičení). Jak jsem uvedla již dříve, každý z nás má svou jedinečnou a unikátní definici hojnosti, k níž je připojen také zcela ojedinělým způsobem. Ať už se jedná o sázení šťastných čísel a doufání ve výhru, tučné konto, auto, dům či životní styl, to všechno je pevně spojeno s představou hojnosti v lidské mysli. A právě jedna z těchto představ (nebo nespočet dalších) se projeví ve vašem životě poté, co si do něj přitáhnete hojnost; jednoduše to, na co jste neustále mysleli, se zhmotní ve vaší každodenní realitě.

To nás přivádí k třetí oblasti nesprávných přesvědčení, která ovlivňují všeobecný pohled na blahobyty:

Existuje mnoho variací, takže uvedu jen ty nejnámější:

možná bude jedno z nich i to vaše:

- Peníze jsou původem všeho zla.
- Chcete-li více peněz, znamená to, že jste chamtiví.
- Ke zbohatnutí potřebuji vstupní kapitál.
- Budu-li bohatý/á, jiní lidé nebudou moci dostat, co potřebují.
- Abych měl/a více peněz, musím méně utrácet.

Žijeme v nekonečném vesmíru. Naše touhy po tvoření, sebevyjádření a získávání hojnosti jsou jeho součástí. Pamatujte si, že peníze jsou pouhou energií v tomto vesmíru, takže jich je nekonečně mnoho; stačí si je přivolat.

Není na tom nic nadpřirozeného. Je to kvantová fyzika.

Ostatně věda tuto tezi potvrzuje každý den. Když žijeme ve vesmíru, který se neustále rozpíná, proč bychom nemohli aplikovat tentýž proces na hojnost ve svém životě?

Jestliže žijete a pracujete na základě vyššího a skutečného smyslu svého života, vesmír vám bude krýt záda. Pokud se ale vaše představy hojnosti neslučují se stylem vašeho bytí nebo nemáte dostatek toho, co potřebujete, věci se mohou zkomplikovat a takzvaně *zaseknout*. Totéž platí i tehdy, pokud cítíte vinu či nejistotu, že se vám skrze práci nepodaří přitáhnout hojnost, protože se v ní dostatečně neodráží vaše

nejvyšší poslání.

Položte si nyní otázku: „**Zakládá se mé přesvědčení o hojnosti na pravdě? Není něčím ovlivněno či zkresleno?**“

Pokud si nejste s odpovědí jisti, vypracujte následující cvičení, která vám pomohou ujasnit si, zda na peníze nepohlížíte nesprávným způsobem – v tom případě by to negativně ovlivňovalo vaši schopnost spojit se s vaším klíčem k hojnosti a snem o tom, co byste chtěli v životě opravdu dělat.

CVIČENÍ ZAMĚŘENÉ NA HOJNOST OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

Sepište si všechny své názory na peníze. Co se vám honí hlavou, když uslyšíte slovo *peníze*?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____

Nyní uveďte vše, o čem si myslíte, že vám brání v tom získat přesně ten druh hojnosti, po němž tolik toužíte.

Nejistili jste náhodou, že navzdory tomu, že vaše přesvědčení o penězích jsou správná, realita vašeho života tomu neodpovídá?

Nyní si zakroužkujte tři přesvědčení, o nichž si myslíte, že vás v životě nejvíce blokuje. Až tak učiníte, přejděte ke cvičení uvedenému níže.

KROKY

1. Několikrát se zhluboka nadechněte, abyste se zklidnili a soustředili se.
2. Přijměte zodpovědnost za to, čemu věříte a jak se tato vaše přesvědčení projevují ve vašem životě. Řekněte: „Ve svém životě vytvářím realitu, která je ovlivněná mou vírou v _____.“
3. Položte si otázku: „Je mé přesvědčení o _____ skutečně pravda?“ Jestliže odpověď zní ano, máte to čím podepřít? Pokud ne, vraťte se zpět a položte si otázku znovu, dokud se nedoberete pravé podstaty svého přesvědčení.
4. Položte si otázku: „Jak mohu celou situaci nejlépe vyřešit?“ Svou odpověď si запиšte.
5. Na základě této odpovědi si vytvořte akční plán, jak ve svém životě provedete změny, které vykonáte během následujících 24 hodin.

ENERGIE PENĚZ

Mám na vás otázku: proč peníze představují neodmyslitelnou a hlavní součást hojnosti?

Peníze jsou forma energie stejně jako láska, čas a dýchání.

V moderním světě se z peněz stalo všeobecné platidlo sloužící ke směně za nejrůznější věci. Peníze jsou doslova všude. Jejich získávání obětujeme svůj čas, práci a bohužel i lásku. Když se doma rozhlédnete kolem sebe, zjistíte, že jste většinu věcí pořídili právě za peníze.

Pokud se rozhlédnu po své kanceláři, vidím stůl, počítač, vázu s květinami – za to všechno jsem zaplatila penězi. Bez peněz bychom jen velmi těžko získávali věci, které potřebujeme k životu. Proto nám jejich nedostatek způsobuje mnoho starostí a utrpení. Je to záležitost našeho přežití. Jestliže se navíc jejich nedostatek spojí s mylnými domněnkami a názory získanými od našich rodičů, rodiny, přátel, společnosti a z raných zkušeností, můžeme vážně zablokovat tok energie peněz do našeho života. O zablokování spojení se s osobním klíčem k hojnosti a plánem duše ani nemluvě. Jakmile se náš vnitřní „oběh“ hojnosti zastaví, je pro nás složité vytvořit a následně přijímat tok peněz. Všechny naše mylné představy a omezující přesvědčení pracují v pozadí a podprahově nás navádějí k tomu, abychom se od hojnosti, již máme na dosah ruky, drželi dál. I kdybychom pracovali na získání hojnosti skutečně tvrdě, pokud bychom se nezbavili onoho „našeptávání“, co máme v uších, naše snaha by z velké části přišla vniveč.

Skutečnost je taková, že peníze, blahobyt a spiritualita jsou spolu neoddělitelně spjatý. Použití duševních nástrojů k práci s nedostatkem peněz může být někdy velkou výzvou, která vás ale bohatě odmění, protože názory na peníze a na to, zda si je vy sami nebo vaše práce zaslouží, se dotýkají všech oblastí vašeho života.