

Jak vypadá Merkaba?

Pole Merkaby je intenzivnější a jemnomotnější než pole aury a čakery. Merkaba se skládá ze tří na sobě nezávislých hvězdných čtyřstěnů, jež se prolínají a jsou stejně velké. Jsou mužské, ženské, neutrální a otáčejí se kolem stejné osy. První čtyřstěn je přírodní povahy, znamená tělo a zřejmě je položen na kořeni páteře. Druhý čtyřstěn je mužský – elektrický. Je to lidský duch; rotuje zprava doleva. Třetí čtyřstěn je ženský a magnetické povahy. Je to lidské emocionální tělo; rotuje zleva doprava.

Ženský představuje trojúhelník se špičkou směrem dolů, mužský vypadá jako trojúhelník se špičkou směrem nahoru, a tak je také v člověku uspořádáno dané pohlaví. Na začátku se budeme věnovat oběma čtyřstěnům, které se prolínají, protichůdně rotují a vytvářejí velké světlo i vibrační pole, v němž se všechna pole harmonicky spojují.

Meditační prostor

Nejprve si ve svém bytě či domě připravte klidný prostor, ve kterém vás nikdo nebude rušit a kde budete moct každý den v klidu věnovat určitý čas prozkoumání pole Merkaby. V tomto místě by se měl nacházet polštář, malý oltář se svíčkou a to, co je pro vás v danou chvíli důležité (symbol, fotka mistra, konkrétní kniha atd.). Na tomto místě můžete začít navazovat kontakt se svým vyšším Já. Budete-li cvičit každý den ve stejnou dobu a na stejném místě, má to výhodu, že se na daném místě vytvoří a udrží energie, a vy se tak dříve dostanete do stavu meditace. Nebudte netrpěliví a uvědomte si, že vaše pole Merkaby bylo v klidu možná až deset tisíc let.

Malé cvičení k slunečnímu čtyřstěnu

Bud' jako Slunce.

Bud' v centru bytí

a vyzářuj světlo do veškerého života.

A veškerý život nám daruje sílu.

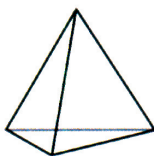
Pomůže vám, když si budete po dobu jednoho týdne tento sluneční čtyřstěn představovat. Představte si, že vás čtyřstěn obklopuje. Jak se vám mění vaše energetické pole? Co vnímáte (velikost, barvu, světlo, pocity...)? V jakém směru se začíná točit, pokud je jen jednoduše vnímáte a necháte rotovat?

- Sluneční čtyřstěn mužský: špička čtyřstěnu je vpředu
- Sluneční čtyřstěn ženský: špička čtyřstěnu je vzadu, plochá strana vpředu

Sluneční čtyřstěn: nebe, otec, nádech, světlo, nádhera...

Meditujte přes Boha, otce, syna a mužství. Své pocity si po dobu jednoho týdne zapisujte do deníku.

Afirmace: „Bůh, moje osobní síla a síla podvědomí jsou neporazitelný tým.“



Malé cvičení k zemskému čtyřstěnu

Bůh a Bohyně stvořili nebe a Zemi, a ne nebe a peklo. Země je svaté místo, které nás zásobuje vším, co potřebujeme. Otevři se Bohyni, hojnosti, síle i kráse Země.

Nyní si týden představujte zemský čtyřstěn. Jaké to je, mít jej kolem sebe při meditaci? Jak se vám změní energetické pole? Co vnímáte (velikost, barvu, světlo, pocity...)? V jakém směru se začíná točit, když je jen jednoduše vnímáte a necháte rotovat?

- Zemský čtyřstěn mužský: špička je vzadu
- Zemský čtyřstěn ženský: špička je vpředu

Zemský čtyřstěn: Země, matka, výdech, přijetí, pocity, síla...

Meditujte přes Bohyni, matku, dceru a žensství. Své pocity si po dobu jednoho týdne zapisujte do deníku.

Afirmace: „Bohyně, matka všeho života, mě miluje a dává mi vše, co k životu potřebuji.“

