

Prečo ešte stále nemám toho pravého/tú pravú?

Jerry: My ľudia už odmala túžime po láske či vzťahu. Vy tomu hovoríte „spoluvorenie“, lenže veľa ľudí, dokonca väčšina, má s partnerskými vzťahmi problémy. Mnohí ľudia sa trápia, pretože nevedia nájsť toho pravého, alebo sa boja, že ostanú sami, a ďalší majú vzťahy, ktoré vôbec nie sú dobré. Čo by ste teda povedali tým, ktorí sú sami, ale chceli by mať vzťah, ako aj tým, ktorí síce majú vzťah, ale nie sú s ním spokojní?

Abrahám: Keď ste sa rozhodli prísť do tejto časopriestorovej reality, mali ste v úmysle byť v styku s inými ľudskými bytosťami a tvoriť spolu s nimi. Bolo vám totiž jasné, že radostný pohyb vpred si žiada veľkú rozmanitosť názorov, ktoré vám umožnia rásť. *Vedeli ste, že na základe kontaktov s inými ľuďmi budú vznikať nové myšlienky a že tieto nové myšlienky alebo túžby budú obsahovať potenciál pre radosť vždy, keď sa zameriате ich smerom, či už individuálne, alebo kolektívne.*

Keď chcete zažívať radosť a viete, že vaša radosť nezávisí od správania druhých – a stále sa usilujete ostat' zameraní na príjemné predmety či témy – všetky vaše túžby vo všetkých oblastiach budú uspokojené. Ak sa však necítite dobre – napríklad keď sa trápíte tým, že nemáte partnera, alebo keď ste nešťastní s tým partnerom, ktorého máte – vaša túžba mať dobrý vzťah sa nemôže naplniť, pretože s ňou nie ste vo vibračnom súlade.

Či už ste sami a chceli by ste si nájsť partnera, alebo máte vzťah, v ktorom nie ste šťastní, máte rovnakú úlohu: *Musíte hľadať také myšlienky ohľadom vášho vzťahu, ktoré sú v súlade s myšlienkami, ktoré má ohľadom vášho vzťahu vaša vnútorná bytosť.*

Ak vaša najsilnejšia vibrácia týkajúca sa témy vzťahov zodpovedá tomu, že vám *chýba* vzťah, po akom túžite, nie je možné, aby ste si *našli* vzťah, po akom túžite. Dané vibrácie sú totiž príliš odlišné. Nemôžete prísť na *riešenie* problému, ak je vašou najaktívnejšou vibráciou vibrácia daného *problému*.

Treba sa sústrediť na to, čo vo vzťahu chcete

Podstata spočíva v tom, že musíte prísť na to, ako vysielat' také vibrácie, ktoré sa zhodujú s takým vzťahom, aký *chcete* mať, namiesto so vzťahom, aký *máte*. Musíte ignorovať *neprítomnosť* vzťahu, po ktorom túžite, alebo ignorovať *prítomnosť* vzťahu, ktorý máte, ale nepáči sa vám. Až potom sa môžete dopracovať k takému vzťahu, aký chcete. A v tom je ten háčik. *To, čo chcete, musí byť vo vašich vibráciách dominantnejšie ako to, čo máte. Akonáhle to začnete vytrvalo robiť, to, čo chcete, a to, čo máte, splynú a vy budete zažívať to, po čom túžite. Inak povedané, kým si nedáte do poriadku vzťah medzi tým, po čom túžite, a svojimi navyknutými myšlienkami – kým si nedáte do poriadku vzťah medzi vašim fyzickým a nefyzickým Ja – nijaký vzťah vás nemôže uspokojiť.*

Keď vám niekto venuje pozornosť a to, čo vidí, sa mu páči, vy sa veľmi dobre cítite, pretože ten človek je v súlade so širšou perspektívou. A keď vám venuje pozornosť, zaplaví

vás dobrý pocit plynúci z pohľadu Zdroja. Ak vám však potom ten človek prestane venovať pozornosť alebo stratí svoj vlastný súlad, lebo si na vás všimne nejakú chybu či vadu, zrejme sa budete cítiť ako bábka, ktorú herec odhodil. *Keď vás niekto oceňuje, je to dobrý pocit a aj to tak má byť. No ak sú vaše dobré pocity na oceňovaní zo strany druhých závislé, potom sa nedokážete trvalo udržať v dobrom stave, pretože nikto nemá ani schopnosť, ani povinnosť neustále vám venovať pozitívnu pozornosť. Vaša vnútorná bytosť, Zdroj vo vašom vnútri vás však oceňuje stále a bez výnimky. Takže ak zladíte svoje myšlienky a činy so stálymi vibráciami blahobytu, ktoré vyžaruje vaša vnútorná bytosť, bude sa vám dariť za všetkých okolností.*

Mnohí ľudia si už v detstve vypestujú predstavu, ako si v určitom štádiu života nájdu partnera. Často si to spájajú s romantickou idylou, ako sa ruka v ruke prechádzajú pri západe slnka. Zároveň si však takýto vzťah spájajú s pojmom „usadiť sa“, čo obsahuje určitú mieru negatívneho očakávania – že síce budú mať trvalý vzťah, ale zaplatia za to stratou slobody a prestanú zažívať zábavné či vzrušujúce veci. Keď sledujú iné vzťahy, nevidia v nich veľa radosti, spokojnosti a slobody (pričom práve radosť a sloboda zodpovedá podstate toho, čím sú a čo chcú), ale skôr stratu toho všetkého. Preto celkove existuje obrovský nesúlad, čo sa týka témy partnerstva alebo trvalých vzťahov, lebo väčšina ľudí síce očakáva, že bude mať stály vzťah, na druhej strane sa však neteší na stratu slobody, ktorú očakáva tak isto.

Niekedy majú ľudia pocit, že nie sú „úplní“, pokiaľ nenájdu niekoho, s kým môžu zdieľať svoj život. To však nie je dobrý základ pre začiatok vzťahu. Je to len ďalší príklad toho, že sa nedá dostať odtiaľ tam. Inými slovami, ak máte pocit neúplnosti a preto hľadáte niekoho, kto by vás „doplnil“, zákon príťažlivosti vám nutne musí nájsť osobu, ktorá sa tiež cíti neúplná. *A keď sa stretnú dvaja ľudia, ktorí sa cítia neúplní, nezačnú sa zrazu cítiť úplní. Základom naozaj dobrého vzťahu sú dvaja ľudia, ktorí už majú veľmi dobrý pocit z toho, kým sú ako individuality. A keď sa stretnú, je z nich pár, ktorý sa cíti dobre.*

Chcieť, aby bol nejaký vzťah základom toho, že sa budete cítiť dobre, nie je múdre, lebo zákon príťažlivosti vám nemôže priniesť niečo, čo sa líši od toho, ako sa už cítite. Ak máte zo seba alebo zo svojho života stále zlý pocit a vytvoríte nejaký vzťah s iným človekom v nádeji, že vám bude lepšie, nikdy to nebude lepšie. *Zákon príťažlivosti vám nemôže priniesť vyrovnanú, šťastnú osobu, pokiaľ takí sami nie ste.*

Bez ohľadu na to, čo robíte alebo hovoríte, zákon príťažlivosti vám prináša takých ľudí, ktorí sa do veľkej miery zhodujú s tým, akí prevažne ste vy sami. Čokoľvek, po čom ktokoľvek túži, má jeden jediný dôvod: človek je presvedčený, že keď to získa, bude sa lepšie cítiť. Chceme vám len vysvetliť, že aby k vám mohlo prísť to, čo chcete, musíte sa najprv začať lepšie cítiť.

Jednu ženu popudila naša rada, aby najprv začala byť šťastná a až potom si hľadala partnera. Povedala: „Vy po mne chcete, aby som začala byť šťastná tak, že si budem

predstavovať, že mám partnera, aj keď ho nemám. Podľa mňa je vám úplne jedno, či ho niekedy naozaj budem mať.“
V istom zmysle mala pravdu: vieme, že keby si dokázala stále udržiavať pocit šťastia, to, po čom túži, by k nej muselo prísť (tak vraví zákon), a navyše by bola šťastná celý ten čas medzitým, kým by sa jej to splnilo.

Zdá sa nám smiešne, že ľudia často považujú pocit šťastia za priveľkú cenu za získanie toho, čo chcú. Pripadá nám to absurdné, pretože ľudia túžia po rôznych veciach práve preto, lebo sú presvedčení, že potom budú šťastnejší.

Keď zistíte, že vaše šťastie nezávisí od toho, čo robia druhí, ale že je jednoducho dôsledkom vášho *cieleného* sústredenia sa, napokon získate slobodu, po ktorej túžite najviac zo všetkého. A spolu s tým získate aj všetko to, čo ste kedy chceli alebo čo niekedy budete chcieť. Ovládať to, ako sa cítite – ako reagujete na rôzne veci, na iných ľudí alebo na rôzne situácie – nie je len kľúčom k trvalému šťastiu, ale aj ku všetkému, po čom túžite. *Naozaj stojí za to naučiť sa to.*

Jednoducho povedané, ak nie ste šťastní a spokojní sami so sebou alebo so svojím životom, partner, ktorého si pritiahnete, len zveľičí daný nesúlad, pretože akýkoľvek čin, ktorý vychádza z nedostatku, je vždy kontraproduktívny.

Ak momentálne nemáte partnera, ste v perfektnom východiskovom bode na to, aby ste sa najprv dostali do súladu a až potom si pritiahli inú osobu, ktorá len zosilní to, ako sa cítite. No aj v prípade, že síce máte vzťah, ktorý ale nie je veľmi dobrý, môžete začať smerovať k lepšiemu vzťahu, pretože sa naozaj *môžete* dostať, kamkoľvek chcete, z akéhokoľvek miesta, na ktorom sa práve nachádzate.

Ľudia sú často nedočkaví a chcú si okamžite niekoho nájsť, aj keď práve nemajú sami zo seba dobrý pocit. Dokonca sú presvedčení, že sa začnú lepšie cítiť, až keď si nájdú partnera. Lenže zákon prítlačivosti im nemôže priniesť nikoho, kto si ich bude ceniť, ak si už vopred necenia sami seba. To je v rozpore so zákonom.

Takže ak momentálne nemáte takého partnera, akého by ste chceli, je oveľa lepšie najprv sa zmieriť s tým, kde sa práve nachádzate. A to tak, že začnete dôrazne vnímať všetko, čo je v tejto chvíli vo vašom živote pozitívne, že sa pokúsíte prestať trápiť nad tým, že nemáte vytúženého partnera, že si začnete čo najviac vychutnávať svoj život taký, aký je, že si spravíte zoznam všetkého dobrého, čo vidíte, a že si začnete viac ceniť sami seba. A my vám sľubujeme, že akonáhle začnete mať sami seba naozaj radi a prestanete si neustále uvedomovať, ako veľmi vám chýba vytúžený partner, ten pravý partner k vám príde. Tak vraví zákon.

Ak sa nachádzate vo vzťahu, ktorý nie je dobrý, musíte nájsť nejaký spôsob, ako si prestať všímať to, čo je v tomto vzťahu negatívne. Niektorí ľudia vravia, že je ťažšie byť sám a túžiť po niekom, zatiaľ čo iní tvrdia, že oveľa horšie je byť s partnerom, z ktorého máte pocit, že nie je ten pravý. My vám však chceme vysvetliť, že v skutočnosti nezáleží na tom, kde sa práve nachádzate alebo čo práve zažívate.

Môžete sa dostať tam, kde chcete byť, odkiaľkoľvek, kde práve ste – ale musíte prestať venovať toľko času tomu,

čo sa vám nepáči na tom, kde práve ste. Viac si vyberajte, čo budete vnímať, a robte si zoznamy pozitívnych prvkov ohľadom všetkého, čo zažívate. Tešte sa na to, kde chcete byť, a nesťažujte sa na to, kde ste. Vesmír nerozlišuje medzi tým, keď rozmýšľate o súčasnej situácii, a tým, keď snívate o lepšom živote. Tvoríte prostredníctvom toho, na čo myslíte, a preto nemá žiadny význam zaoberať sa tým, čo nechcete. Nech sú vaše aktívne vibrácie vibráciami toho, čo chcete, a uvidíte, ako rýchlo sa váš život zmení, aby sa týmto vibráciám prispôbil.

Veľa vzťahov je disharmonických

Jerry: Ako dieťa som poznal veľa vzťahov, ale nepamätám sa, že by nejaké z nich boli šťastné. Väčšina tých vzťahov bola trvalá, vydržali veľa, ale nebola v nich žiadna radosť. Hovoril som tomu „tiché zúfalstvo“ – nepočul som, že by sa niekto nejako zvlášť sťažoval, ale ani som nevidel veľa radosti.

Abrahám: Také vzťahy, aké si okolo seba videl v detstve, nie sú nezvyčajné ani dnes. Deti oveľa častejšie počujú, ako sa ich rodičia sťažujú – na vzťahy v práci, na šoférov, na vládu, na susedov – než ako niečo oceňujú.

Väčšina detí nemá to šťastie, že by videli svojich rodičov byť neustále v stave vďačnosti a súladu, a preto si väčšina detí vytvára nezdravé vzorce myslenia, čo sa týka medziludských vzťahov. Pod povrchom týchto nezdravých postojov sa však skrýva silná túžba po súlade, láske a harmónii. Inými slovami, aj keď deti vidia len veľmi málokedy naozaj šťastné vzťahy, aj tak dúfajú, že *ony* budú mať šťastný vzťah.

Boli by sme radi, keby ste pochopili, že aj keby všetci ľudia, akých poznáte, mali nešťastné vzťahy, hlboko vo svojom vnútri viete, že je možné mať šťastný vzťah. V skutočnosti sa pri každej neprijemnosti, čo sa prihodí v rámci nejakého vzťahu, zrodí túžba po opaku. *Čím viac neprijemných vecí zažívate vo vzťahoch, tým špecifickejšie sú vaše túžby ohľadom toho, čo by ste chceli namiesto toho.*

Dôvod, prečo sú vzťahy takou dôležitou témou a prečo veľa ľudí nevidí ružovo šancu zlepšiť svoje vzťahy, je ten, že čím viac zažívate to, čo *nechcete*, tým viac žiadate o to, čo *chcete*, lenže zároveň pohľad na to, čo nechcete, vám nedovolí posunúť sa smerom k tomu, čo chcete. A tak si nevedomky nedovolíte pohnúť sa z miesta, pričom by ste chceli ísť ďalej. Bránite si presne v tom raste, o aký vám ide.

Existuje jedna veľmi ľahká rada, ktorá vie uviesť do súladu každý jeden vzťah: *Môžem byť šťastný bez ohľadu na to, čo robí ktokoľvek iný. Ak využijem svoju schopnosť zameriavať myšlienky na to, čo chcem, dosiahnem vibračný súlad so svojim Zdrojom (Zdrojom môjho šťastia) a budem sa cítiť dobre bez ohľadu na to, čo robia iní.*

Čo ak vzťah nevydrží?

Jerry: Vždy som veľa cestoval a veľkú časť svojho života som bol slobodný, takže som zažil veľmi veľa vzťahov. Bolo ľahké nadviazať ich, ale už ťažšie skončiť s nimi. Mám pocit, že v našej kultúre je to tak celkove – je ľahké pustiť sa do vzťahu, ale ukončiť vzťah je oveľa ťažšie, lebo sa treba majetkovo vysporiadať a tak ďalej, pričom často

vzniká hnev, násilie alebo pomstyctivosť. Veľmi veľa vzťahov nefunguje, ale pritom to začne byť ešte horšie, keď sa ich ľudia snažia ukončiť. Zrejme aj preto sú ľudia opatrní alebo majú negatívne očakávania, čo sa týka vzťahov.

Abrahám: Z toho, čo si tu uviedol, to vyzerá tak, že vlastne ani neexistuje dobrý dôvod, prečo vôbec vstupovať do vzťahov. „Ak spolu ľudia ostanú, väčšinou nie sú šťastní, a ak sa pokúsia vzťah ukončiť, všetko je ešte horšie.“

Tvoja poznámka poukazuje na dôležitú skutočnosť, že väčšina ľudí vstupuje do vzťahov s negatívnym presvedčením (alebo s opakovanými negatívnymi myšlienkami), ktoré vedú k tomu, že ich vzťah sotva bude šťastný a úspešný.

Hlboko vo vnútri túžite po harmonických vzťahoch, no pritom máte ešte jednu silnejšiu túžbu, a tou je túžba po slobode. A podstatou vašej túžby po slobode je túžba dobre sa cítiť – a podstatou túžby dobre sa cítiť je ničím nehatený vzťah medzi vašim ja a Ja.

Vždy, keď sa z akéhokoľvek dôvodu cítite menej než dobre, viete, že niečo nie je v poriadku, a váš prirodzený inštinkt vás núti zistiť príčinu tohto nesúladu. Často si spájate to, že sa necítite dobre, s osobou, ktorá nejako súvisí s momentom, kedy sa necítite dobre. Preto ste presvedčení, že táto osoba by mala robiť niečo iné, ako to, čo je ochotná či schopná urobiť. A keď vidíte, že nie je vo vašej moci vynútiť si zmenu, o ktorej ste presvedčení, že je nutná, cítite sa neslobodní. To ohrozuje vašu podstatu a daný vzťah sa začne kaziť.

My vám však chceme vysvetliť, že daný vzťah bol v prvom rade založený na mylnom predpoklade, lebo nik iný sa nemôže stále správať tak, aby vás udržal v súlade. To je len vašou úlohou. Ak dokážete akceptovať fakt, že keď sa necítite dobre, nik iný nie je povinný postarať sa o to, aby ste sa opäť začali cítiť dobre, objavíte slobodu, ktorá je podstatná pre udržanie si vlastnej radosti. Ak to však neakceptujete, budete prechádzať z jedného neuspokojivého vzťahu do druhého.

Pritom tak veľmi túžite naplniť to, čím naozaj ste, že neustále usilujete o uspokojivé vzťahy, lebo hlboko vo vnútri chápete, koľko potenciálnej radosti sa skrýva vo vzťahoch s inými ľuďmi. A akonáhle sa rozhodnete, že vaše šťastie nebude závisieť od toho, čo robí, čomu verí alebo čo chce niekto iný, ale len od vášho vlastného súladu – čo je plne vo vašich rukách – potom vaše vzťahy nielenže prestanú byť nepríjemné, ale budú hlboko uspokojivé.

Ak nie ste spojení so Zdrojom, máte pocit neistoty, ktorý sa mnohí ľudia často snažia zaplniť práve prostredníctvom vzťahov, lenže nik iný vám nemôže svojou pozornosťou nahradiť to spojenie, ktoré potrebujete. Veľa vzťahov je zo začiatku dobrých, lebo si vzájomne venujete plnú pozornosť, ale po čase sa vaša pozornosť začne prirodzene zaoberať aj inými vecami, a ak ste sa spoliehali len na správanie vášho partnera, je pravdepodobné, že sa vo vás opäť prebudí pocit neistoty.