

## Žebrák

***Proč tolik žebřám o pozornost? Co s tím mohu udělat?***

Snaha získat pozornost je jednou z nejhluběji zakořeněných lidských slabostí. Člověk usiluje o pozornost proto, že nezná sám sebe. Dokáže uvidět svou tvář pouze v očích druhých lidí, v jejichž názorech nalézá svou osobnost. Nesmírně mu záleží na tom, co řeknou. Jestliže ho přehlížejí a nevšímají si ho, cítí se ztracen. Jestliže přejdete kolem a nikdo si vás ani nevšimne, začínáte ztrácet to, co jste spolu s nimi vytvořili – svou osobnost. Je to něco, co jste vytvořili. Neobjevili jste ji, není vrozená. Je naprosto vykonstruovaná a velmi svévolná.

O pozornost nežebráte jen vy, ale žebrá téměř každý. Situace se nemůže změnit, dokud neobjevíte své pravé Já, které není závislé na ničím názoru, pozornosti, posudku či lhostejnosti, které nemá nic společného s nikým jiným. Protože velmi málo lidí bylo schopno objevit svou skutečnou realitu, je celý svět plný žebráků. Hluboko uvnitř se všichni snažíte získat pozornost, protože to vyživuje vaši osobnost. I když vás lidé odsuzují a kritizují, je to vítáno, protože si vás alespoň všímají. Samozřejmě je lepší, jestliže jsou přátelští a uctíví, ale bez nějaké pozornosti nedokážete jako osobnost přežít. Pozornost může být negativní nebo pozitivní, na tom nezáleží. Lidé o vás něco musí říci, a ať je to uctivé nebo neuctivé, plní to stejný účel.

Chtěl bych, abyste se zamysleli nad slovem *respekt*. Neznamená to úctu, jak tvrdí bez výjimky všechny slovníky. Respekt znamená podívání se zpět, ohlédnutí se. Když jdete po cestě a někdo se ohlédne, upoutali jste jeho pozornost – jste někdo. Protože díky respektu máte dojem, že jste ně-

kdo výjimečný, uděláte cokoli hloupého, jen abyste získali něčí pozornost.

Ve všech epochách se lidé pokoušeli tisíc a jedním způsobem upoutat pozornost. Tyto způsoby nejsou nutně inteligentní – například „pankáči“ na Západě. Co skutečně chtějí dokázat tím, že si podivně a výstředně stříhají vlasy a pak se barví různými křiklavými barvami? Co chtějí? Jsou to žebráci. Neměli byste se na ně zlobit, protože o to se jim jedná. Neměli byste je odsuzovat, protože o to se jim jedná. Jejich rodiče by je neměli kritizovat, protože právě o to usilují. Nedokáží přežít bez lidí, kteří si jich všimají.

V minulosti lidé udělali celou řadu věcí, jímž možná nebudete chtít ani věřit. Lidé byli třeba nazí... Proč byli Mahávira nebo Diogenés nazí? Pro člověka již není přirozené, aby byl nahý po všechna roční období; již dávno toho není schopný. Všechna zvířata jsou nahá, ale mají přirozenou odolnost. Když je zima, roste jim srst, když je horké léto, línají. Příroda jim poskytla ochranu. Stejnou ochranu měl k dispozici také člověk, ale člověk je inteligentní a může přírodu vylepšit. Našel způsob, jak zakrýt své tělo v souladu s ročním obdobím. Jeho tělo pak ovšem ztratilo přirozený růst chlupů. Nyní vás vaše tělo již nedokáže ochránit.

Vím, že Mahávira i Diogenés jsou jedineční jedinci, ale myslím si, že si byli trochu nejistí svou jedinečností. Této nejistoty se zbavili tak, že byli nazí, protože si nemůžete nevšimnout nahé osoby ve světě, kde každý nosí oblečení. Nahý člověk stojí stranou. Nemůžete si ho nevšimnout. Je téměř neodolatelné se na něho podívat a zeptat se: „Co se děje?“ Jejich nahota se však stala něčím duchovním; lidé začali být uctíváni pouze proto, že byli nazí. Nahota však není přednost, předpoklad něčeho nebo nějaký tvořivý projev; všechna zvířata, všichni ptáci i všechny stromy jsou nahé.

V Indii stále najdeme džinistické mnichy, ale i když jich bývaly tisíce, není jich dnes více než dvacet. Když džinis-

tický mnich umře, není nahrazen, a tak jejich počet stále klesá. Pouze dvacet lidí v celé Indii je stále nahých – spatřil jsem mnoho z nich; není na nich vidět žádná inteligence, vnitřní ticho ani radost. Tváře mají smutné, zasmušilé a ospalé. Trpí a trápí sami sebe pouze z prostého důvodu, že to přitahuje pozornost lidí.

Člověk provede vše, i kdyby to bylo jakkoli hloupé, jestliže to přitáhne pozornost. V Rusku před revolucí existovala křesťanská sekta, která si každoročně v konkrétní den veřejně uřezávala pohlavní orgány. Měla tisíce stoupenců, jejichž jedinou kvalifikací k tomu, aby byli hodnoceni jako duchovní lidé, bylo, že uřezali pohlavní orgán. Když tento den nastal, shromáždili se na nádvoří u kostela, uřezali si pohlavní orgány a shromáždili je. Tisíce lidí přicházelo, aby vidělo tuto hloupost. Ženy nezůstávaly pozadu... Samozřejmě měly problém, protože nemají vnější genitálie, aby je mohli uříznout; jejich pohlavní orgány jsou vnitřní. Začaly si tedy uřezávat prsa, protože nebyly ochotny zůstat pozadu. Byla to nemravná a krvavá záležitost, ale lidé se dotýkali jejich chodidel a obdivovali je, ovšem jedině, co udělali, byl pouze ohavný čin proti přírodě a proti sobě samým.

Co je významného na tom, jestliže se muž stále postí? Mahátma Gándhí využíval tuto strategii celý svůj život: nebylo to nic jiného než upoutání pozornosti celého národa. Jestliže se postil až „do smrti“, pozornost celého světa byla okamžitě upoutána. Jinak na hladovění není nic duchovního: miliony lidí umírají hlady. Miliony umřou v příštích desíti dvanácti letech hladem. Nikdo jim neprokáže poctu ani úctu. Proč? Protože jejich hladovění je nevyhnutelné. Nehladovějí úmyslně, ale protože nemají jídlo; jsou to pouze chudí a hladovějící lidé.

Mahátma Gándhí však měl k dispozici vše, ačkoli žil jako chudý muž. Velmi inteligentní žena Sarojini Naidu, jedna z jeho důvěrných stoupenkyň, napsala, že aby udrželi

Mahátmu Gándhího chudého, museli utratit mnoho peněz. Nebyla to obyčejná chudoba, bylo to řízené představení.

Nepil buvolí mléko, protože je tučné a bohaté na vitamin A a další vitaminy. Nepil kravské mléko, protože je příliš tučné a chudí lidé si je nemohou dovolit. Pil pouze kozí mléko, protože koza je nejlevnější zvíře a chudí lidé si jej mohou dovolit. Budete však překvapeni: jeho koza byla umývána dvakrát denně toaletním mýdlem Lux! Jídlo jeho kozy se skládalo z tak drahocenné stravy, že jí ho jakýkoli bohatý člověk může závidět. Tento svět je tak bláznivý! Koze bylo dáváno k pití kravské mléko. Jejím jediným jídlem byly oříšky kešu, jablka a další výživné ovoce; neživila se trávou. Její denní jídlo v těch dávných časech stálo deset rupií na den; tehdy by deset rupií na den stačilo člověku na celý měsíc.

Gándhí cestoval třetí třídou. To samozřejmě přitahovalo pozornost – velký muž cestuje třetí třídou! Nikdo však neviděl kupé této třetí třídy, které mohlo vézt alespoň šedesát lidí, ale vezlo pouze jediného muže – bylo proto mnohem dražší než klimatizované kupé. Přitahovalo to však pozornost.

Začal nosit stejné oblečení jako indiští zemědělci, kteří tvoří osmdesát procent obyvatel země. Protože nosil rolnický oděv – horní polovinu těla měl nahou, pouze kolem dolní části těla měl omotaný malý kus látky – byli chudí lidé této země hned uctíví a začali ho nazývat Mahátma, Veliký duch. Já jsem však co nejpodrobněji prozkoumal jeho život, ale nenašel jsem velkého ducha; nenašel jsem dokonce ani malého ducha – pouze čistou politiku ve jménu náboženství. Protože věděl velmi dobře, že Indii může zaujmout pouze náboženství, zpíval každý den ráno a večer náboženské písně, ale to vše dělal pouze kvůli upoutání pozornosti.

Pozornost nesmírně vyživuje ego.

Politici mohou předstírat, že jsou zbožní, jestliže je náboženství přitažlivé. Protože potřebují pozornost, je celá jejich osobnost falešná. Jejich chování závisí na tom, kolik lidí je následuje; závisí to na počtu lidí, kteří jim věnují pozornost. Je to politika počtů.

Katolický papež je proti antikoncepci a proti interrupci ne kvůli tomu, že je soucitný. Říká, že je to naprostá krutost a násilí, ale netvrdí to kvůli tomu, že má kladný vztah k životu – celý katolický postoj k životu je negativní, je proti životu. Proč tedy klade takový důraz na to, že by neměla být antikoncepce a potraty? Protože to je jediný způsob, jak zvýšit počet katolíků, a je to jediná cesta, jak způsobit, aby ostatních lidí bylo tak málo, aby museli přijít do náruče katolické církve.

Nyní je v Indii mnoho sirotek a katolíci mají dobrou příležitost. Člověk se diví, že žena jako Matka Tereza je oceněna Nobelovou cenou, je oceněna mnoha doktoráty indických univerzit a je oceněna indickou vládou jen proto, že se stará o sirotky. Nikdo si však neuvědomí, že tato péče znamená pouze konvertování těchto sirotek ke katolictví. Matka Tereza samozřejmě nemůže být zastáncem antikoncepce – odkud by získávala sirotky?

Křesťanství nemůže být zastáncem světa, kde nikdo netrpí nedostatkem. Vědci neustále prohlašují, že se nyní dostáváme do takové fáze technologického pokroku, že nebude muset nikdo hladovět ani umírat hladem kvůli nedostatku jídla. Nikdy předtím to nebylo možné, ale nyní vědci tvrdí, že můžeme velmi snadno nakrmit pět miliard lidí, a že můžeme dát najíst dokonce i více lidem, ale tyto hlasy jsou umlčeny. Žádný politik jim nevěnuje pozornost, protože politici se zajímají o to, aby měli hodně stoupenců.

Vaši takzvaní náboženští vůdci a vaši takzvaní političtí vůdci potřebují pozornost, ti všichni potřebují svá jména a fotky neustále v novinách, protože jestliže noviny zapomenou něčí jméno na pár měsíců, lidé zapomenou také

na tohoto člověka. Co nyní víte o Richardu Nixonovi? Kde je ten ubožák? V jednu dobu to byl nejvýznamnější a nejmocnější muž na Zemi, ale nyní o něm uslyšíte pouze v ten den, kdy umře, a to také bude v malém sloupku až na třetí čtvrté straně novin. Co se stalo těmto mocným lidem? Když ztratili pozornost lidí, jejich osobnost začala mizet.

Znal jsem mnoho politických vůdců této země. Tato země má zřejmě více exministrů, bývalých premiérů a guvernérů než jakákoli jiná země. Jakmile se stanou „ex“, skončili. Pak jim nikdo nevěnuje pozornost, nikdo je nežadá, aby slavnostně otevřeli mosty, železniční tratě, nemocnice a školy. Žádné noviny nezajímá, kde jsou, zda jsou naživu, nebo mrtví. Byla doba, kdy byli v novinách, v rádiu a v televizi každý den.

Není to pouze váš problém, že zěbráte o pozornost; je to lidská realita. Důvodem je, že jste závislí na své osobnosti, která je falešná, byla vytvořena společností a může být společností odebrána. Nebuďte na ní závislí. Není ve vaší moci. Ve vaší moci je vaše vlastní jedinečnost. Odhalte ji! Objevte ji díky meditaci.

Jakmile poznáte sami sebe, nebudete se starat o ostatní. I když na vás zapomene celý svět, nebude na tom záležet, nebude v tom pro vás ani nejmenší rozdíl; i kdyby vás znal celý svět, nepodpoří to vaše ego. Víte, že ego je falešné, a být závislý na falešném egu je jako stavět dům bez základů na písku. Vaše osobnosti jsou téměř jako podpisy psané na vodu. Ještě jste nedokončili podpis a ony zmizí.

*Skupina židovských matek spolu popijela kávu a chlubila se svými dětmi. Jedna měla čtyřleté dítě, které již dokázalo číst. Jiná měla čtyřleté dítě, jež se již objevilo v televizi.*

*Pak promluvila Becky Goldberg a řekla: „To nic není. Měli byste vidět mého malého Hymnieho. Má teprve pět, ale už docela sám šel k psychiatrovi!“*

*Žena středního věku se přiznala svému knězi, že je domýšlivá.*

*„Proč si to myslíte?“ zeptal se kněz.*

*Žena odpověděla: „Protože pokaždé, když se podívám do zrcadla, obdivuji, jak jsem krásná.“*

*„Netrapte se tím,“ řekl kněz, „to není hřích, to je pouze omyl!“*

*Bylo uspořádáno velké setkání lékařské společnosti na počest ušního specialisty, jenž po více než padesáti letech služby odešel do důchodu. Předali mu tam jako dárek zlaté ucho.*

*Stoupl si, aby pronesl proslov, a když se utišil po-  
tlesk, podíval se na svůj dárek a řekl: „Naštěstí nejsem  
gynekolog.“*

Nebud'te závislí na ostatních! Buď'te ve svém bytí nezávislí. Stačí naslouchat svému vnitřnímu hlasu.

Můžete mu naslouchat od okamžiku, kdy se vaše mysl začne zklidňovat a umlkat – pak to není obtížné. Když tvrdím, že to není obtížné, říkám to naprosto oprávněně. Není to obtížné! Jestliže se to podařilo mně, může se to podařit i vám – není v tom žádný rozdíl. Všechny lidské bytosti jsou potenciálně schopné poznat samy sebe. V okamžiku, kdy poznáte sami sebe, vám nemůže nikdo vzít vaši individualitu. I kdyby vás zabili, mohou zabít pouze vaše tělo, ne vás.

Pouze když budete jedincem, můžete se zbavit tohoto stavu žebrání; jinak zůstanete žebrákem po celý svůj život. Jestliže se však chcete zbavit tohoto žebrání, musíte se zbavit svého ega a své osobnosti. Budete se muset naučit, že to nemá nic společného s respektem, vážeností a úctyhodností. Jsou to falešná, nesmyslná a bezobsažná slova. Realita patří vám, ale dokud ji neobjevíte, budete nutně závislí na druhých.

# ○ MUŽÍCH

---

Jste císaři, ale musíte objevit sami sebe. Tento objev není obtížný: vaše království je uvnitř vás. Musíte pouze zavřít oči a podívat se dovnitř. Stačí trochu ukázněnosti. Nebud'te neustále zaměřeni na vnější svět, ale obraťte se dovnitř alespoň jednou nebo dvakrát za den, kdykoli máte čas... a velmi pomalu si začnete uvědomovat svou věčnou podstatu. Potom vaše snaha upoutat pozornost prostě zmizí. Zázrakem je, že v ten den, kdy nebudete potřebovat ničí pozornost, si lidé začnou všimnout vašeho charisma, protože charisma je vyzářování vaší jedinečnosti. Lidé začnou vnímat, že jste někdo neobyčejný a jedinečný, ačkoli nedokážete přesně určit, v čem je vaše jedinečnost, co je to, co přitahuje jako magnet.

Lidé, kteří našli sami sebe, zjistili, že tisíce lidí je k nim přitahováno, ale nepožadují to.