

Obsah

Poděkování	7
Úvod	9
Kapitola první	
Přehled pěti bolestí	13
Kapitola druhá	
Běžné otázky	40
Kapitola třetí	
Ego, největší překážka léčbě bolesti	50
Kapitola čtvrtá	
Zmenšení ega a bolesti	86
Kapitola pátá	
Bolesti odmítnutí a nespravedlnosti	103
Kapitola šestá	
Bolesti opuštění zrady	121
Kapitola sedmá	
Bolest ponížení	145

Kapitola osmá

Podle čeho poznáme, jaká bolest se probudila	156
-----------------------------------------------------------	------------

Kapitola devátá

Uzdravení a jeho přínos	172
--------------------------------------	------------

Závěr	211
-------------	-----

Poznámky	213
----------------	-----