

Obsah

Predhovor	7
Kapitola prvá: Bod	9
Vystúpte zo svojej mysle	11
Kapitola druhá: Hľadanie cesty späť domov	15
Čarovné roky	15
Návrat k dôstojnosti.....	19
Vnímanie dokonalosti	23
Kapitola tretia: Cítiť, rozmýšľať a jednať	26
Pohľad do vašej mysle	26
Kapitola štvrtá: Hľadanie pocitu sebaistoty	32
Voz pred koňom	32
Sledovanie filmu o vás	34
Kapitola piata: Eufeling	39
Vaša myseľ miluje Eufeling	39
Had, ktorý požíra svoj chvost	42
Kapitola šiesta: Ako funguje Quantum Entrainment	
– kvantové unášanie	48
Ponúknite svojej mysli banán	48
Kapitola siedma: Ako vykonávať Quantum Entrainment	
(Ako spoznať Eufeling)	53
Duševný skok o žrdi.....	53
Ako sa naučiť QE	55
Kapitola ôsma: Život na dne vašej mysle	62
Mimo dotyku času	62
Zasiať semiačko lotosu s tisíckami okvetných lístkov	65
Kapitola deviata: Eufeling, ego a viera	69
Nespútané srdce stvorenia	69
Ego je tieň.....	71
Rozpleťanie vlákien ilúzie	73
Život nás pozýva na jazdu	77
Veríme tomu, čo vnímame	79
Mucha v kozmickej sieti stvorenia	84
Kapitola desiatá: Dokonalé vnímanie	88
Vec pohľadu.....	88
Vedomosti sú nevedomosť	92

Kapitola jedenásta: Túžba	98
Túžba: dobrodenie aj prekliatie	98
Komplex túžby.....	99
Tajomstvo utrpenia.....	101
Kapitola dvanásta: Umenie QE zámeru	108
Čistý Eufeeeling.....	108
Paradox tvorca-stvorenie	113
Kapitola trinásta: Ako mať QE zámer	123
Súkromná oslava vlastného Ja	123
Nerobte nič – získajte všetko	125
O šteniatkach a páperí púpav.....	130
Ako urobiť zo zámeru sendvič.....	132
Kapitola štrnásť: Zvládanie emócií	138
Aj dalajláma sa niekedy rozčúli	138
Hmla na vode	143
Kapitola pätnásť: Chronické ochorenia	146
Eufeeeling lieči	146
Nadhľad nemôžete vyrobiť.....	149
Príbeh Jeffreyho	153
Kapitola šesťnásť: Materiálne bohatstvo	158
Šťastie je relatívne – Eufeeeling je stály.....	158
Život je ako hľadanie skrytých veľkonočných vajičok	161
Kapitola sedemnásť: Riešenie problémov	165
V prírode neexistujú žiadne problémy	165
Kapitola osemnásť: Zachráňte svoj svet	170
Človek stratil svoju prirodzenosť	170
Tí, ktorí presahujú	172
Mier je teraz.....	174
Príloha: Triangulácia – metóda QE	178
Príprava na liečenie	179
Triangulácia – metóda QE v troch krokoch	180
Aplikácia QE v kocke.....	184
Slovník pojmov	185
O autorovi	188
Pre SR a ČR	189