

# OBSAH

Úvod .....	9
------------	---

## Kapitola 1

<b>PŮVOD ONEMOCNĚNÍ</b> .....	12
Spojení těla, mysli a duše .....	14
Člověk a jeho vztah s rodinou .....	16
Příčiny onemocnění .....	18
Rodinný systém. Rodová duše .....	20
Řády duše .....	25
Odsouzení .....	31
Láska vnitřního dítěte .....	37
Nemoc a rodiče .....	45
Co může nemocný člověk udělat? .....	47
Připravenost k uzdravení .....	51
Těžkosti .....	55
Soulad .....	56
Cesta k uzdravení .....	57

## Kapitola 2

### PSYCHICKÉ TRAUMA

<b>A VÝVOJ NEMOCI. HLEDÁNÍ ŘEŠENÍ</b> .....	65
Co je psychické trauma? .....	69
Následky psychického traumatu .....	75
Mezi životem a smrtí .....	81
„Nic se nedá vrátit.“ Nemoc a ztráta vztahů .....	85
Nemoc a nedokončené rozloučení se zesnulými	88
„Obviňuji tě, abych necítil bolest.“	
Nemoc a neukončený rozchod	
s bývalým partnerem .....	100
„Maminko, hledám tě.“	
Nemoc a přerušené proudění lásky k matce .....	106
„Kde jsou moji rodiče?“	
Ztráta pevného citového vztahu a nemoc .....	110
„To je tak hrozné! Je lepší mlčet.“	
Domácí násilí a onemocnění. ....	115
Sexuální násilí .....	118
Oběti a vrazi .....	127
Tajemství v systému .....	139
„Co je na umělém potratu špatného?“	
Nemoc a vyloučené potracené děti .....	143
Řešení psychických traumat .....	147

## Kapitola 3

<b>ZÁVISLOST – NEMOC V RODINĚ</b> .....	151
„Spoutaní bolestí.“ .....	151
„S láskou nesu bolest.“ Co stojí za závislostí? .....	153
Fáze rozvoje závislosti .....	156

Závislost na návykových látkách (alkoholismus, drogová závislost, toxikománie) ....	161
Patologické hráčství (gambling) .....	167
Závislost na počítačových hrách .....	170
Sexuální závislost .....	171
Poruchy příjmu potravy .....	172

#### Kapitola 4

<b>SPOLUZÁVISLÉ VZTAHY</b> .....	179
Závislý a spoluzávislý .....	186
Závislost, spoluzávislost a trauma .....	191
Co se skrývá v rodu za hlavními projevy spoluzávislosti? .....	199

#### Kapitola 5

<b>„Dobří rodiče nemají špatné děti.“ PORUCHY CHOVÁNÍ U DĚTÍ</b> .....	218
--	-----

#### Kapitola 6

<b>„Kde je láska dítěte?“ DĚTSKÉ NEMOCI</b> .....	222
---	-----

#### Kapitola 7

<b>„Zoufalství a bezmocnost.“ ONKOLOGICKÉ ONEMOCNĚNÍ, SCHIZOFRENIE A JINÉ ZÁVAŽNÉ NEMOCI</b> .....	226
Schizofrenie .....	228
Onkologická onemocnění .....	229

#### Kapitola 8

<b>„Žiji dál.“ HLEDÁNÍ PROSTŘEDNICTVÍM NEMOCI</b> .....	237
Tělo a trauma .....	240

#### Kapitola 9

<b>PŘEPIŠTE SVOU HISTORII</b> .....	249
-------------------------------------	-----