

# OBSAH

PŘEDMLUVA	
NÁŠ PŮVOD: PROČ NA NĚM ZÁLEŽÍ?.....	10

## ČÁST I

<b>NOVÁ HISTORIE LIDSTVA .....</b>	<b>17</b>
<i>Cvičení .....</i>	<i>18</i>

<b>KAPITOLA PRVNÍ: ZLOMENÍ DARWINOVY KLETBY .....</b>	<b>20</b>
Něco v historii lidstva chybí .....	23
Náš druh potřebuje příběhy .....	23
Náš život určují příběhy .....	24
Řešíme problémy 21. století myšlením 19. století .....	25
Změňte příběh: změníte svůj život.....	26
Starý příběh: malí, bezmocní a bezvýznamní .....	27
Pohádka o dvou počátcích .....	29
Zlomení Darwinovy kletby .....	30
I Darwin pochyboval .....	32
Evoluce lidstva: spekulace vyučovaná jako skutečnost .....	33
Obžaloba evoluce.....	34
Sto padesát let protestů.....	36
Pocta Charlesu Darwinovi.....	39
Teorie potřebuje důkaz.....	40

## KAPITOLA DRUHÁ:

<b>ČLOVĚK JAKO VÝSLEDEK INTELIGENTNÍHO DESIGNU .....</b>	<b>44</b>
Získání DNA neandrtálského dítěte.....	45
Nyní víme, kým nejsme .....	45
Nejsem průměrný jeskynní člověk.....	46
Oni jsou my .....	47
DNA, jež nás odlišuje .....	48
Nález: naše chybějící DNA!.....	50
Dvě otázky: Kdy a jak? .....	52
Nezjednodužitelná složitost .....	53
Jsme živým příkladem nezjednodužitelné složitosti .....	54
Jsme vybaveni až příliš!.....	56

Nový příběh lidstva .....	57
Co nejsme .....	58
Co jsme .....	59
Jsmo lidé podle plánu .....	60
<b>KAPITOLA TŘETÍ: MOZEK V SRDCI</b> .....	62
Neprozkoumané srdce .....	64
Lidské srdce: víc než jen pumpa .....	65
Malý mozek v srdci .....	66
Vzpomínky, které žijí v srdci .....	68
Pokud srdce žije, vzpomínky zůstávají .....	71
Moudrost srdce v každodenním životě .....	72
Srdce ví okamžitě .....	74
Probuzení moudrosti našeho srdce .....	76
<b>KAPITOLA ČTVRTÁ: NOVÝ PŘÍBĚH LIDSTVA</b> .....	77
Tohle nečekali .....	77
Stejný experiment, nové vybavení a nové výsledky .....	79
Nereálná pravděpodobnost .....	80
Evoluce: nereálný hranatý kolík v nereálném kulatém otvoru .....	82
Náš bod, odkud není návratu .....	83
Nový příběh na starém základě .....	83
Upgrade pro příběh lidstva .....	85
Starověké záznamy o záměrném počátku .....	86
Evoluce? Kreacionismus? Nebo něco jiného? .....	89
V živém vesmíru myslíme „mrtvě“ .....	91
V živém vesmíru má život smysl .....	92
Věda nemůže měřit schopnost milovat .....	95

## ČÁST II

<b>PROBUZENÍ NOVÉHO PŘÍBĚHU LIDSTVA</b> .....	97
<b>KAPITOLA PÁTÁ: JSME VYBAVENI PRO SPOJENÍ</b> .....	98
Jsme spojeni všude a se vším .....	99
Podnět ke spojení .....	99
Je to intuice, nebo instinkt? .....	100
Jak poznáme rozdíl? .....	102
Jediné oko srdce .....	103
Sílu používejte moudře .....	104

Věda o intuici .....	104
Intuice ve skutečném světě .....	105
Intuice na přání.....	106
Životní rozhodnutí učiněné v srdci .....	107
Řeč srdce .....	108
Odměna za důvěru v intuici .....	110
Moudrost vašeho srdce je správná jen pro vás .....	110
Zeptejte se svého srdce .....	112
Cvičení .....	113
Ptát se svého srdce je druhá přirozenost .....	116
Empatie – odrazový můstek k soucitu .....	117
Setkání s opatem.....	118
Síla spojující všechny věci .....	119
Síla přírody, lidská emoce, nebo obojí? .....	120
Einsteinův soucit .....	122
Soucit, moudrost a rovnováha .....	123

<b>KAPITOLA ŠESTÁ: JSME VYBAVENI PRO DLOUHÝ ŽIVOT.....</b>	<b>125</b>
Žijeme v tomto okamžiku, nebo žijeme pro tento okamžik? .....	126
Jeptiščino tajemství .....	128
Sto dvacet let na Zemi, ale kdo by to počítal? .....	129
Přehodnocení přístupu k dlouhověkosti.....	131
Na velikosti telomer záleží .....	132
Objev časovače uvnitř našich biologických hodin .....	135
Životní styl pro dlouhé telomery .....	138
Vitaminy a minerály na podporu telomer .....	139
Vliv stresu na telomery .....	140
Pravěký stres v moderní době.....	142
Odreagování: zdravé a nezdravé.....	143
Cvičení .....	144
Svůj život každou minutu a každý den podporujeme, nebo potlačujeme	146
Čas, život a biologické hodiny .....	148
Stárnutí neznamená stáří!.....	149
Záhada Li Čing-Jüna .....	150
Dlouhověkost – běžná věc.....	152
První nesmrtelné buňky.....	153
Jsme skutečně připraveni na nesmrtelné buňky?.....	154
Držet krok se světem .....	156
Zdravé přijetí změn .....	158
Nová resilience .....	158

Hlubší resilience z nitra .....	159
Cvičení .....	162
<b>KAPITOLA SEDMÁ: JSME PRO SVŮJ OSUD VYBAVENI .....</b>	<b>163</b>
Dvě cesty do utopie .....	164
Paralely ke dnešku .....	165
Co nám dává právo? .....	166
Dobrá zpráva je, že je mnoho dobrých zpráv! .....	168
Hospodářství založené na sdílení .....	171
Tichá krize.....	172
Nebezpečné závěry.....	173
Když něco věda špatně pochopí .....	173
Chybná přesvědčení a nebezpečné závěry .....	174
Zabít jedinečnost.....	174
Nové jméno pro vraždu .....	175
Už jsme to viděli .....	176
Přírodní zákon: spolupráce.....	177
Zničit vše, co se liší .....	179
Společné vlákno .....	182
Tařin příběh .....	183
Ničíme pouze to, čeho si nevážíme .....	184
Moc sebeúcty .....	185
Od náplastí k osudu.....	186
<b>KAPITOLA OSMÁ: KAM PŮJDEME DÁL? .....</b>	<b>189</b>
Přehodnocení vašeho základního přesvědčení .....	191
Cvičení .....	192
Smysl života.....	194
Skutečná práce.....	195
<b>46 KLÍČŮ NOVÉHO PŘÍBĚHU LIDSTVA .....</b>	<b>197</b>
<b>POZNÁMKY A VYSVĚTLIVKY .....</b>	<b>201</b>
<b>PODĚKOVÁNÍ .....</b>	<b>203</b>
<b>O AUTOROVI.....</b>	<b>206</b>