

# OBSAH

<b>Předmluva .....</b>	<b>7</b>
Kapitola 1	
<b>Oheň .....</b>	<b>11</b>
Kapitola 2	
<b>Stav flow .....</b>	<b>48</b>
Kapitola 3	
<b>Obyčejná extáze .....</b>	<b>79</b>
Kapitola 4	
<b>Jedno procento .....</b>	<b>113</b>
Kapitola 5	
<b>Molekula blaženosti .....</b>	<b>158</b>
Kapitola 6	
<b>Změna hardwaru mozku pomocí softwaru mysli .....</b>	<b>196</b>
Kapitola 7	
<b>Odolný mozek .....</b>	<b>220</b>
Kapitola 8	
<b>Rozkvět soucitu .....</b>	<b>241</b>
<b>Doslov: Návyk na štěstí .....</b>	<b>266</b>
<b>Poděkování .....</b>	<b>272</b>
<b>O autorovi .....</b>	<b>276</b>