

OBSAH

O autorce	10
Poděkování	11
ÚVOD	12
Duše se vyvíjejí. Ale jak?	14
Hypnóza: Život mezi životy	14
Existují minulé životy a posmrtný život?	15
Zemský systém	17
Oblouk cesty naší duše	18
Pochopení temné stránky lidské existence	18
Koncept knihy	19
POTENCIÁLNĚ UŽITEČNÉ PROCESY	22
Uklidňující cvičení	22
Spojení s vnitřním vedením a duchovními průvodci	24
Několik tipů:	25
Přijetí svrchovanosti všech duší	25
Krok do radosti	26
ČÁST 1	
PŘED PÁDEM	
KAPITOLA 1	
ZAČÁTEK CESTY	29
Povaha duší	30
Přístup k nefyzickému vesmíru	31
Dualita	32
Proč se inkarnovat na planetu Zemi?	35
Začínající duše	36
Vstup do života na Zemi	38
Mužské a ženské energie	42
Závěr	44
KAPITOLA 2	
ZTRACENÍ SE	45
Ztraceni ze šoku	46
Přenesený strach	47
Přehnaná reakce: Vodítko do minulosti	50
Sklouznutí dolů	52
Otisky se vytvářejí během inkarnací	55
Výhoda ztracenosti	56
Závěr	59
ČÁST 2	
DO HLUBIN	
KAPITOLA 3	
SOUHLAS S TÍM, ŽE BUDEME PACHATELEM	62
Obchodník s otroky	63
Osvobození obchodníka s otroky	64
Soucit s narcisty	65
Pakt: Už nikdy více	65
Ztraceni mezi nebem a zemí	66
Životy pachatele a oběti	67
Dosažení domova	68

Závěr	71
-------------	----

KAPITOLA 4

SESTUP K NAPADENÍ A MUČENÍ 72

Slepota k motivacím druhých	72
Tváří v tvář studu	73
Nenávist a sexuální útoky	74
Nesení prokletí	77
Začátek obratu	78
Boj o návrat	79
Opětovné připojení	80
Závěr	82

KAPITOLA 5

TEMNÁ CESTA VAMPYRISMU A NADVLÁDY 84

Energetičtí upíři	84
Upířské chování a jeho důsledky	86
Hodnota ničení životů	92
Plánování pečujících životů	94
Závěr	96

KAPITOLA 6

PŘECHOD ZTRACENÝCH DUŠÍ 97

Duše si mohou vybrat, zda se ztratí a najdou	98
Ztracené duše si mohou vybrat návrat na Zemi	99
Dobré skutky mohou být motivovány sobecky	100
Ztracené duše si mohou vybrat návrat domů	103
Tvrdohlavé duše mohou zůstat zaseknuté	105
Osud poškozených a hluboce ztracených duší	109
Pomoc ztraceným duchům při přechodu	112
Závěr	113

ČÁST 3

VZESTUP

KAPITOLA 7

ZMĚKČENÍ 116

Vyhýbání se emocionální bolesti	116
Ztráta matky	117
Návrat jara a slunce	118
Smrt a popření	118
Ledovcový zármutek	120
Přehrávání k uzdravení	122
Utrpení a růst	123
Závěr	125

KAPITOLA 8

NOVÝ VZNIK 127

Zdrcující ztráta	127
Čistý řez	132
Dospívání dívky na večírku	135
Závěr	139

KAPITOLA 9

UČIT SE MILOVAT 141

Trvalá láska	142
Povrchová úprava hněvu	146
Obětování a rozdělení oddanosti	149

Závěr	152
-------------	-----

ČÁST 4 BUDOVÁNÍ ROVNOVÁHY

KAPITOLA 10 VYHÝBÁNÍ SE HLUBINÁM	155
Narušení silného připojení ke Zdroji	156
Zrazen, ale nezlomen	159
Oběť, ale vítězná	163
Melody: Vidět pravdu	164
Učení prostřednictvím důvěry	165
Závěr	167

KAPITOLA 11 VNITŘNÍ SÍLA A ROVNOVÁHA	168
Jak udržujeme rovnováhu	168
Mimo rovnováhu	170
Rozvoj zdravé rovnováhy	171
Život plný vnitřní síly a rovnováhy	171
Závěr	178

KAPITOLA 12 DUCHOVNÍ ODEVZDÁNÍ	179
Svrchovanost duše	180
Vytvoření láskyplné ochranné bubliny	182
Praktikování odevzdání	183
Praktická důvěra	184
Význam slova odevzdání	185
Výzva k užšímu spojení	187
Čas odejít	188
Závěr	189

ZÁVĚR	191
Doporučené zdroje	194
Bibliografie	195