

# OBSAH

<b>ÚVOD</b> .....	8
Lidský organismus .....	12
Antioxidační systém .....	20
Vinná réva a produkty z ní .....	23
Francouzský paradox .....	27
Polyfenoly z vinné révy .....	29
O účincích antioxidantů .....	32
Antioxidační přípravky na bázi extraktů z vinné révy .....	41
<b>PROČ JSOU LIDÉ NEMOCNÍ?</b> .....	49
<b>DRUHY VINNÉ RÉVY</b> .....	63
Klasifikace rodu révy vinné .....	65
Odrůdy kulturní révy vinné .....	66
Historie vinné révy .....	68
<b>AMPELOTERAPIE – LÉČBA VINNOU RÉVOU</b> .....	72
Chemické složení vinných hroznů .....	75
<b>LÉČEBNÉ VLASTNOSTI VINNÉ RÉVY</b> .....	83
Hroznové víno jako nejsilnější antioxidant .....	83
Hroznové víno pro zdravou srdeční a oběhovou soustavu .....	87
Hroznové víno v prevenci a léčbě aterosklerózy .....	90
Hroznové víno při onemocněních žaludku a trávicího traktu .....	96
Hroznové víno při onemocněních močových cest .....	97
Hroznové víno a ostrost zraku .....	99
Hroznové víno při chronické únavě .....	100
Hroznové víno při Alzheimerově chorobě a rakovině .....	101
Hroznové víno a jeho účinné látky .....	101
Hroznové víno a jeho použití v kosmetice .....	107
<b>VINNÁ RÉVA A JEJÍ LÉČIVÉ VLASTNOSTI</b> .....	110
Plod (bobule) .....	110
Semena .....	113
Hroznové víno proti rakovině krve .....	123
Olej ze semen hroznového vína .....	125
Listy vinné révy .....	131
<b>VINNÝ MOŠT</b> .....	133
Výroba vinného moštu v průmyslových podmínkách .....	137
Výroba vinného moštu v domácích podmínkách .....	137
Další způsoby příprav moštu .....	138
<b>RÉVOVÉ VÍNO</b> .....	139
<b>VINNÝ OCET</b> .....	146
Příprava octa .....	148
Domácí příprava vinného octa .....	151

<b>ROZINKY</b> .....	153
<b>VŠECHNY BARVY VÍNA</b> .....	157
Červené odrůdy .....	157
Použití a příznivé vlastnosti tmavých odrůd vinné révy .....	160
Čím se liší tmavé odrůdy od zelených a červených odrůd .....	162
Složení a účinky hroznů zelených, tmavých a bílých odrůd .....	164
<b>ZÁKLADY AMPELOTHERAPIE</b> .....	167
Indikace .....	168
Kontraindikace .....	169
Kontraindikace terapie vinným moštem .....	171
Příprava bekmesu .....	172
Očista organismu hroznovým vínem .....	176
Léčivé vlastnosti hroznů v závislosti na odrůdě .....	180
Kúra hroznovým vínem podle .....	181
Joanny Brandt proti rakovině a k očistě organismu	181
Redukční dieta s hroznovým vínem .....	187
<b>HROZNOVÉ VÍNO V TĚHOTENSTVÍ</b> .....	191
<b>RECEPTY PRO ZDRAVÍ S HROZNOVÝM VÍNEM</b> .....	193
Nemoci z nachlazení .....	193
Pneumonie a tuberkulóza .....	197
Onemocnění srdce a oběhové soustavy .....	199
Vinné listy proti srdečním a cévním nemocím .....	202
Onemocnění kosterního a svalového aparátu .....	204
Onemocnění žaludku a trávicí soustavy .....	207
Onemocnění močových cest .....	208
Onemocnění jater .....	209
Kožní nemoci .....	209
Všeobecná očista organismu .....	210
Ženské obtíže .....	211
Mužské obtíže .....	211
Onemocnění očí .....	212
Recepty pro krásu .....	212
Pro zlepšení práce trávicí soustavy .....	216
Rada klasiků – Vejdi a neuškod', aneb Souhrn léčivých vlastností révy vinné .....	217
Rékové víno (červené a bílé) .....	218
Koktejly s hroznovými bobulemi, nebo révovým vínem .....	219
<b>O ÚSKALÍCH KONZUMACE ALKOHOLU A PIVA</b> .....	221
Umírněná konzumace vína (ne více než jedna sklenice denně) .....	223