

Obsah

Předmluva	11
Pár slov k českému vydání	13
Úvod	17
Medicínový kruh	19
Kruh první	25
Duchovní část – spiritualita	25
Rozumová část – mysl	27
Citová část	30
Tělesná část	30
<i>Tělesné rysy a jejich funkce</i>	32
Sebehodnocení – jak zakreslit svůj osobní kruh	34
<i>Příklad menších a větších oblouků</i>	35
<i>Duchovní část</i>	36
<i>Rozumová část</i>	37
<i>Citová část</i>	38
<i>Tělesná část</i>	38
<i>Stereotypy</i>	39
Mosty medicínového kruhu	42
Propojení duchovní a citové části	43
<i>Kroky ke skutečnému odpuštění</i>	43
Propojení citové a tělesné části	43
Propojení rozumové a duchovní části	44
<i>Co chceme a co potřebujeme</i>	44
<i>Proč je důležité žít v přítomném okamžiku?</i>	46
Kruh druhý – Ideální kruh života	51
Tráva (období dětství – láska)	52
<i>Matka</i>	55
<i>Pupeční šňůra</i>	59
<i>Prarodiče</i>	59
<i>Podporování snů</i>	65
<i>Otec</i>	66
Hory (období dospívání – víra)	73
<i>Spolek/skupina</i>	75
<i>Mentor</i>	84
<i>Hledání vize</i>	88
Strom (období dospělosti – čestnost/upřímnost)	91
<i>Mužská a ženská skupina</i>	95
Bizon (období stáří – sdílení)	99
Nedostatky v kruhu – Problémy pocházející z dětství	107
<i>Láska – matka</i>	107
<i>Závislost</i>	117
<i>Přílišná láska</i>	119
<i>Když otec chybí</i>	120
<i>Otcovský způsob vyjádření lásky</i>	121
<i>Prarodiče</i>	122
<i>Proč spolek/mentor</i>	125
<i>Proč Hledání vize</i>	133
<i>Adopce</i>	144
<i>Správní lidé k adopci</i>	146
<i>Jak být adoptován</i>	151
<i>Otevřené srdce</i>	155
Naše pozitivní a negativní části	158
<i>Proč se lidé nechtějí změnit</i>	160

<i>Pět lidí, kteří se vás snaží</i>	
<i>odradit od snahy změnit se</i>	162
Odpuštění	165
<i>Skutečné odpuštění</i>	171
<i>Pokud vám vaše dítě nechce odpustit</i>	173
<i>Jak si promluvit s rodiči a odpustit jim</i>	173
Kruh pozpátku	176
O autorovi	182
Vysvětlivky	183