

Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
Kapitola 1	11
Najděte odvahu čelit problémům ve vztahu	11
Kapitola 2	17
Zjistěte, jaké máte myšlenky, přání a pocity	17
Kapitola 3	24
Věnujte pozornost odporu, hněvu a rozčilení	24
Kapitola 4	31
Ukažte, že jste otevření verzi toho druhého	31
Kapitola 5	37
Udělejte první kroky	37
Kapitola 6	41
Pusťte se do upřímného rozhovoru od srdce	41
Kapitola 7	47
Vyzvěte dotyčnou osobu, aby upřímně promluvila	47
Kapitola 8	59
Vezměte si z toho něco dobrého, i když toho ten druhý moc nenabízí	59
Kapitola 9	65
Uhádněte skrytou příčinu	65
Kapitola 10	70
Dovolte tomu druhému, ať je jiný než vy	70
Kapitola 11	76
Podívejte se na svou rodinu	76
Kapitola 12	81
Poznejte důvody, proč ukončit vztah	81
Závěr	92
Seznam použité literatury	98
Poděkování	99