

OBSAH

ÚVOD	10
LEKCIÁ CIVILIZÁCII	12
RODIČIA MANŽELOV	21
O ZMYSLE NEZMYSELNOSTI	26
BEZHĽAVÁ ZLOBA	28
RODIČIA NAŠICH SNOV	31
JEDNODUCHÁ A ZLOŽITÁ ZLOBA	38
O ŤAŽKEJ PRÁCI ODPUSTENIA	53
DÝCHAJ PRE ZDRAVIE	58
STRES – PRIATEĽ ALEBO NEPRIATEĽ?	60
PLANÉTA DUŠEVNEJ BOLESTI – ZEM	64
O LŽI	72
O POMOCI TRPIACIM	75
O ŽELANÍ BYŤ VEĽMI SILNÝ	79
PREMÝŠĽANIE, ALEBO ROZHOVOR S	
VLASTNÝMI MYŠLIENKAMI	82
O DOSTÁVANÍ A BEZMOCNOSTI	90
DEPRESIA Z ĽUDÍ	100
O OČISTNOM OHNI	102
SNAHA O DOKONALOSŤ	107
OSAMELOST' AKO JEDNA Z FORIEM	
EXISTENCIE ĽUDSTVA	113
ŽIVOT JE AKO STRIEDAVÝ PRÚD	117
SAMÁ VODA, TEPLEJŠIE, HORÍ	125
POCTIVÁ ZLOBA A ZLOBA LŽIVÁ	129
O MUŽOCH A PRE MUŽOV	134
RUBOVÁ STRANA PRÍLIŠNÉHO DOBRA	136
DETI SA RODIA Z BOZKU	143
PRÍRUČKA ŽIVOTA	154
AKO ZMÚDRIEŤ BEZ UTRPENIA	175
ZÁVER	182