

Obsah

PŘEDMLUVA	7
Jak zacházet s touto knihou, aby vám přinesla užitek?	8
Co budete k práci s mandalami potřebovat?	8
Užitečné rady	9
MODLITBA PŘED JÍDLEM	10
LIDSKÉ TĚLO A JEHO ČAKRY	11
MANIPÚRA – ČAKRA SOLAR PLEXU	12
Vlastnosti a symboly manipúry	12
ZAŽÍVACÍ TRAKT	13
ÚSTA	13
Krvácivost dásní, stomatitida, herpes, afty	13
Zápach z úst	14
JAZYK	14
ZUBY	14
DÁSNĚ	15
ŽALUDEK	15
Vředy na žaludku a dvanácterníku, gastritida	16
Nevolnost, zvracení	17
Mořská nemoc (kinetóza)	17
JÁTRA	18
Žlučnickové kameny	19
SLINIVKA	20
Zánět slinivky břišní (pankreatitida)	20
Cukrovka (diabetes)	20
STŘEVA	22
Zácpa	22
Plynatost (meteorismus)	22
Průjem (kolitida)	23
ANOREXIE	24
MANDALY A MANTRY	25