

OBSAH

VLASTNOSTI DIEŤAŤA	7
Hravosť	8
Inteligencia	9
Nevinnosť	13
TEHOTENSTVO, PÔROD A DETSTVO	22
PODMIENOVANIE	44
NOVÝ TYP DIEŤAŤA	61
RADY PRE RODIČOV	93
TÍNEDŽERI	121
VZDELANIE	145
Päť rozmerov vzdelania	161
UZMIERENIE S RODIČMI	189
MEDITÁCIA	205
PRAKTICKÉ MEDITÁCIE	215
Hatmatilka	215
Oshova meditácia znovuzrodenia	216
Meditácia pre deti do dvanástich rokov	217
Meditácia pre deti staršie ako dvanásť rokov	217
Presuňte sa späť do maternice	217
Vnímajte ticho maternice	218
Presuňte sa od negatívneho k pozitívnemu	219
Meditácia smiechom	220
Uvoľnenie napätia v tvári	221
Presuňte sa z hlavy do srdca	222
Uvoľnenie	222
ZNOVUZÍSKANÝ RAJ	224
O AUTOROVI	230
OSHOVE MEDITAČNÉ STREDISKO	231