

# OBSAH

Lekce 1:	<b>Jak správně vybrat cíl a prostředky pro uskutečnění změny ve svém životě..</b>	<b>11</b>
Lekce 2:	<b>Jak spravedlivý a neustále štědrý je vesmír.....</b>	<b>12</b>
Lekce 3:	<b>Jak dosáhnout celistvosti, zákon celistvosti.....</b>	<b>14</b>
Lekce 4:	<b>Jsme tvůrci světů, ve kterých žijeme ...</b>	<b>16</b>
Lekce 5:	<b>Jak realita odráží náš vnitřní svět .....</b>	<b>18</b>
Lekce 6:	<b>O jednotě a boji vědomí s podvědomím.</b>	<b>21</b>
Lekce 7:	<b>O dvojí podstatě podvědomí .....</b>	<b>23</b>
Lekce 8:	<b>Naše podvědomí jako součást světového informačního pole .....</b>	<b>24</b>
Lekce 9:	<b>Propojení reality s naším vědomím a podvědomím .....</b>	<b>26</b>
Lekce 10:	<b>Neurofyzilogický způsob vnímání reality .....</b>	<b>27</b>
Lekce 11:	<b>Sociální faktory vnímání reality.....</b>	<b>29</b>
Lekce 12:	<b>Vlastní vnímání reality.....</b>	<b>30</b>
Lekce 13:	<b>Jak svůj model reality zharmonizovat se skutečnou realitou .....</b>	<b>31</b>
Lekce 14:	<b>Funkce našeho podvědomí .....</b>	<b>32</b>
Lekce 15:	<b>Harmonická jednota vědomí s podvědomím .....</b>	<b>35</b>
Lekce 16:	<b>Jak se komunikací s podvědomím pokoušíme odhalit tajemství vesmíru i samotného člověka.....</b>	<b>36</b>
Lekce 17:	<b>Jak si najít cestu k podvědomí .....</b>	<b>37</b>
Lekce 18:	<b>Jak navázat kontakt s podvědomím .....</b>	<b>38</b>
Lekce 19:	<b>Jak klást podvědomí otázky .....</b>	<b>39</b>
Lekce 20:	<b>Jak dešifrovat signály podvědomí .....</b>	<b>41</b>
Lekce 21:	<b>Jak komunikovat s podvědomím pomocí prstových signálů.....</b>	<b>43</b>

Lekce 22:	<b>Jak komunikovat s podvědomím pomocí kyvadla .....</b>	45
Lekce 23:	<b>Jak si změnou podvědomí změnit svět ....</b>	47
Lekce 24:	<b>O signálech našeho podvědomí .....</b>	49
Lekce 25:	<b>Mysl jako energie nejen tvoření, ale i ničení .....</b>	50
Lekce 26:	<b>Jak pomocí myšlenky změnit svůj svět k lepšímu .....</b>	52
Lekce 27:	<b>O příčinách vzniku nemocí .....</b>	53
Lekce 28:	<b>Proč máme nemoc vnímat jako pokus podvědomí dát nám lekci .....</b>	55
Lekce 29:	<b>Nemoc jako reakce organismu na problém .....</b>	57
Lekce 30:	<b>Negativní myšlenky jako možná příčina nemocí.....</b>	59
Lekce 31:	<b>Jakou sílu má myšlenka obalená do slova .....</b>	61
Lekce 32:	<b>Čím ničíme sebe i okolí .....</b>	63
Lekce 33:	<b>Spouštěč nemocí .....</b>	65
Lekce 34:	<b>Jak se naladit na nový přístup k nemoci .....</b>	66
Lekce 35:	<b>Jak nastoupit na cestu samoléčby.....</b>	68
Lekce 36:	<b>Jak je pro naše uzdravení potřebné poučit se z vlastních chyb.....</b>	71
Lekce 37:	<b>Jak se musíme naučit přijmout situaci pro naše duševní a fyzické zdraví .....</b>	72
Lekce 38:	<b>Nenávist jako překážka při uzdravení... </b>	73
Lekce 39:	<b>Chamtivost jako příčina našich problémů a nemocí .....</b>	75
Lekce 40:	<b>Urážka jako nejlepší příčina sebezničení.....</b>	76
Lekce 41:	<b>Chceme-li být duševně i fyzicky zdraví, musíme nahradit pocit viny zodpovědností.....</b>	77
Lekce 42:	<b>Negativní emoce vůči jiným jako zrcadlo našich problémů.....</b>	79

Lekce 43:	<b>Jak záviděním druhým přicházíme o dary vesmíru .....</b>	80
Lekce 44:	<b>Pýcha není považována za jeden ze smrtelných hříchů bezdůvodně .....</b>	81
Lekce 45:	<b>Pocity, které nám brání vidět se v pravdivém světle.....</b>	84
Lekce 46:	<b>Jak proměnit nesmírný pocit lítosti na řeku tvoření.....</b>	88
Lekce 47:	<b>Co je základem karmického hříchu .....</b>	90
Lekce 48:	<b>Jakou funkci má v našem životě strach ....</b>	91
Lekce 49:	<b>Jak nám komplex méněcennosti v životě překáží a způsobuje onemocnění.....</b>	93
Lekce 50:	<b>Jak se měníme říkáním pravdy .....</b>	95
Lekce 51:	<b>Jak pomáháním druhým pomáháme sami sobě .....</b>	96
Lekce 52:	<b>Jak svůj život změnit jeho přehodnocením a dostat se tak na cestu samoléčby.....</b>	97
Lekce 53:	<b>Změny začínají vizualizací záměru .....</b>	98
Lekce 54:	<b>Jak ovlivňuje náš záměr okolní svět .....</b>	99
Lekce 55:	<b>Jak nespadnout do závislosti na svých přáních .....</b>	100
Lekce 56:	<b>Proč se naše přání vždy neplní .....</b>	101
Lekce 57:	<b>Jak pomoci záměru realizovat přání ...</b>	103
Lekce 58:	<b>Život jako hra .....</b>	110
Lekce 59:	<b>Jak změnit starý model vědomí na nový .....</b>	111
Lekce 60:	<b>Jakou úlohu hraje v našem životě stres... ..</b>	113
Lekce 61:	<b>Jak využívat našeptávání vesmíru .....</b>	115
Lekce 62:	<b>Jak se vzdát návykových úloh obět'–tyran a stát se pánem života nebo kouzelníkem.....</b>	119
Lekce 63:	<b>Důležitým krokem na cestě k sebezdokonalování je převzetí odpovědnosti.....</b>	122

Lekce 64:	<b>Jak zákon podobnosti pomáhá dosáhnout harmonii se světem .....</b>	124
Lekce 65:	<b>Jak zázračně měníme svět.....</b>	126
Lekce 66:	<b>Naše pocity jako signály změn v nás i okolí .....</b>	128
Lekce 67:	<b>Jak správně darovat a přijímat dary ...</b>	131
Lekce 68:	<b>Předtím, než začneme měnit svět, změňme sebe .....</b>	133
Lekce 69:	<b>Jak je potřebné dokázat s lidmi komunikovat .....</b>	135
Lekce 70:	<b>Jaká jsou základní pravidla komunikace .....</b>	137
Lekce 71:	<b>Chcete-li se zbavit svých nedostatků, měli byste přijmout nedostatky druhých.....</b>	140
Lekce 72:	<b>Jak správně pomáhat lidem.....</b>	142
Lekce 73:	<b>Hádky jako nejneproduktivnější způsob komunikace .....</b>	143
Lekce 74:	<b>Jaké informace a vědomosti jsou v životě důležité .....</b>	145
Lekce 75:	<b>Pravé a lživé bohatství .....</b>	147
Lekce 76:	<b>Jakou úlohu sehrává v našem životě úspěch .....</b>	149
Lekce 77:	<b>Jak se z člověka při honbě za bohatstvím stává spotřebitel .....</b>	150
Lekce 78:	<b>Jakou úlohu sehrávají v našem životě peníze .....</b>	151
Lekce 79:	<b>Dluhy a jejich úloha v procesu naší výchovy.....</b>	155
Lekce 80:	<b>Bohatství přichází do našeho života prací, kterou máme rádi .....</b>	157
Lekce 81:	<b>Pokud chceme být bohatí, musíme se nad naším vztahem k penězům zamyslet .....</b>	158
Lekce 82:	<b>Láska jako největší životní hodnota....</b>	160
Lekce 83:	<b>Co nám brání žít harmonicky v lásce...</b>	163

Lekce 84:	<b>Jak se naučit mít se rád a proč je to důležité pro dobrý vztah se světem .....</b>	165
Lekce 85:	<b>Jak je pro člověka důležitá láska k blízkému .....</b>	167
Lekce 86:	<b>Jak důležité je vědět, že jsme součástí rodu .....</b>	172
Lekce 87:	<b>Jakou sílu dává člověku pocit vlastenectví .....</b>	175
Lekce 88:	<b>Láska jako univerzální pocit, umožňující žít ve světě harmonicky....</b>	177
Lekce 89:	<b>Jak nabýt osobní sílu.....</b>	178
Lekce 90:	<b>Jak si každý vybírá životní cestu v souladu se svými prioritami .....</b>	181
Lekce 91:	<b>Jak život oceňuje naše činy .....</b>	183
Lekce 92:	<b>Šťastný člověk žije v harmonii s časem a nebojí se jej.....</b>	186
Lekce 93:	<b>Jak zařídit, aby byla práce součástí našeho šťastného života .....</b>	188
Lekce 94:	<b>Člověk, který si uvědomuje svou jedinečnost, si musí být vědom toho, že je součástí společnosti a vesmíru... </b>	190
Lekce 95:	<b>Vhodným výběrem cíle si člověk v sobě i okolo sebe tvoří šťastný svět....</b>	192
Poznámky .....		196