

Obsah

ČASŤ PRVÁ

Celkový prehľad odpustenia	13
1. Proaktívne odpustenie	14
2. Tradičné odpustenie	19
3. Radikálne odpustenie	25
4. Otázky odpustenia sebe samému	28

ČASŤ DRUHÁ

Štruktúra Ja	33
5. Veľké množstvo ja	34
6. Vina	79
7. Hanba	86
8. V čo verím	102

ČASŤ TRETIA

Nástroje Radikálneho sebeodpustenia ..	111
9. Päť štádií	112
10. Tri listy	155
11. Spirituálna inteligencia	164
12. Pracovný list Radikálneho sebeodpustenia	172
13 Ospravedlňujeme sa	189
14. Pracovný list Radikálneho sebaprijatia	197
15. Odpúšťame sami sebe Vo finančných záležitostiach	203
16. Odpúšťame si nadváhu	211
17. Odpúšťame si zlé zdravie	215
Na záver	219