

# OBSAH

**1. ÚVOD:** Člověk je součástí vesmíru ..... 10

**2. ORGÁNOVÉ HODINY:** Odkud naše orgány vědí,  
kolik je hodin? ..... 19

**PLÍCE**..... 21

Nechat věci jen tak být, proměna, tvořivost.....22

Emoce ..... 23

Plíce jako zemský orgán ..... 24

Smyslové orgány ..... 25

Plíce – kůže ..... 25

Zuby ..... 25

Plíce – nadledvinky ..... 26

Co se ještě děje v těle mezi 3.00 a 5.00 hod.? ..... 26

Co plicím prospívá? ..... 27

**TLUSTÉ STŘEVO**..... 31

Přijímání nového ..... 32

Zbavování se starého ..... 32

Emoce ..... 34

Smyslový orgán ..... 34

Střevo–plíce–kůže ..... 34

Zuby ..... 35

**ŽALUDEK**..... 39

Radost ze života a žádostivost, léčení a agrese....42

Emoce ..... 43

Smyslový orgán ..... 43

Zuby ..... 44

Vztah k jiným orgánům ..... 44

Co se ještě v těle děje mezi 7.00 a 9.00 hod.? ..... 45

Co žaludku prospívá?..... 45

<b>SLEZINA A SLINIVKA BŘIŠNÍ .....</b>	<b>47</b>	<b>KREVNÍ OBĚH.....</b>	<b>95</b>
Kvalita: myšlení.....	49	TROJÍ OHŘÍVAČ.....	99
Kvalita: vztah.....	50	ŽLUČNÍK .....	103
Emoce .....	50	Rozhodnost .....	104
Hormonální systém – systém žláz .....	51	Cílevědomost .....	104
Smyslové orgány .....	52	Emoce .....	105
Zuby.....	52	Žlučník–slinivka–slezina.....	105
Vztah k ostatním orgánům.....	52	Zadržování – zácpa.....	106
Co se ještě děje v těle od 9.00 do 11.00 hod.? .....	53	Žlučník – agresivita .....	106
Co slezině a slinivce prospívá? .....	53	Migréna vycházející ze šíje a krční páteře .....	107
<b>SRDCE .....</b>	<b>59</b>	Smyslový orgán.....	108
Láska bez podmínek.....	61	Zuby.....	108
Emoce .....	61	Žlučník – štítná žláza .....	108
Smyslový orgán.....	62	Co se v těle ještě děje mezi 23.00 a 1.00 hod.? .....	109
Zuby .....	62	Co žlučníku prospívá? .....	109
Co ještě se v těle děje mezi 11.00 a 13.00 hod.? .....	62		
Co srdci prospívá? .....	63		
<b>TENKÉ STŘEVO .....</b>	<b>67</b>	<b>JÁTRA.....</b>	<b>113</b>
Rozpoznávat stejnou v rozmanitosti .....	69	Vymezení hranic .....	114
Orgánové spojení tenké střevo – ramena .....	71	Přizpůsobování .....	116
Smyslové orgány .....	71	Emoce .....	117
Zuby .....	72	Tkáně .....	117
Hormonální systém .....	72	Smyslové orgány .....	118
Co ještě se v těle děje mezi 13.00 a 15.00 hod.? .....	73	Zuby .....	118
Co prospívá tenkému střevu? .....	74	Játra a hypofýza .....	119
<b>MOČOVÝ MĚCHÝŘ.....</b>	<b>79</b>	Jaterní energie se hromadí v hlavě .....	119
<b>LEDVINY .....</b>	<b>83</b>	Bolestí jater je únavu .....	120
Emoce .....	85	Co se ještě v těle děje mezi 1.00 a 3.00 hod.? .....	121
Spojitost s jinými orgány .....	85	Co játrům prospívá? .....	121
Smyslový orgán .....	87		
Zuby .....	88		
Co ještě se v těle děje mezi 17.00 a 19.00 hod.? .....	89		
Co ledvinám prospívá? .....	89		
		<b>1. ZÁKLADNÍ POTŘEBY NAŠÍ PSYCHIKY.....</b>	<b>127</b>
		Bezpečí, struktura a stabilita .....	127
		Láska: být milován, být dotýkán .....	130
		<b>2. TĚLESNÉ POTŘEBY .....</b>	<b>133</b>
		Strava .....	133
		Pohyb .....	135

Odpočinek.....	136
<b>3. TO NEJLEPŠÍ NAKONEC.....</b>	<b>139</b>
O AUTOROVÍ .....	140
DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ.....	141