



Obsah

Nezvyčajná história tejto knihy	9
Predhovor	12
Úvod k prvému vydaniu	21
Prvá lekcia	23
Vonkajší a vnútorný svet.....	25
Kontrolné otázky k 1. lekcii.....	33
Druhá lekcia	35
Vedomý a podvedomý mentál	38
Kontrolné otázky k 2. lekcii.....	45
Tretia lekcia	47
Tretia lekcia: Solárny plexus.....	50
Kontrolné otázky k 3. lekcii.....	57
Štvrtá lekcia	59
Pravé Ja	62
Kontrolné otázky k 4. lekcii.....	69
Piata lekcia	71
Dedičnosť Božia.....	73
Kontrolné otázky k 5. lekcii.....	80
Šiesta lekcia	83
Funkcie mozgu. Koncentrácia	86
Kontrolné otázky k 6. lekcii.....	93

Siedma lekcia	95	Pätnästa lekcia	195
Vizualizácia	98	Dôležitosť voľby slov	197
Kontrolné otázky k 7. lekcii.....	106	Kontrolné otázky k 15. lekcii.....	204
Ôsma lekcia	109	Šestnästa lekcia	207
Predstavivosť	112	Náhoda neexistuje	210
Kontrolné otázky k 8. lekcii.....	118	Kontrolné otázky k 16. lekcii.....	217
Deviata lekcia	121	Sedemnästa lekcia	219
Duchovná pravda	124	Vytrvajte	221
Kontrolné otázky k 9. lekcii.....	132	Kontrolné otázky k 17. lekcii.....	229
Desiata lekcia	135	Osemnästa lekcia	231
Darca života.....	138	Úloha.....	233
Kontrolné otázky k 10. lekcii.....	145	Kontrolné otázky k 18. lekcii.....	239
Jedenästa lekcia	147	Devätnästa lekcia	241
Indukcia	149	Jediný	243
Kontrolné otázky k 11. lekcii.....	156	Kontrolné otázky k 19. lekcii.....	249
Dvanästa lekcia	159	Dvadsaata lekcia	251
Zákon lásky	161	Inšpirácia	253
Kontrolné otázky k 12. lekcii.....	168	Kontrolné otázky k 20. lekcii.....	260
Trinásta lekcia	171	Dvadsaata prvá lekcia	263
Nie sme ľudské červy	173	Vyhrajte.....	265
Kontrolné otázky k 13. lekcii.....	180	Kontrolné otázky k 21. lekcii.....	272
Štrnästa lekcia	183	Dvadsaata druhá lekcia	275
Elektróny riadi Duch.....	186	Zdravie	278
Kontrolné otázky k 14. lekcii.....	192	Kontrolné otázky k 22. lekcii.....	284

Dvadsaata tretia lekcia	287
Duch.....	289
Kontrolné otázky k 23. lekcii.....	294

Dvadsaata štvrtá lekcia	297
Obráťte svedectvo	299
Kontrolné otázky k 24. lekcii.....	306

Cvičenia	309
1. týždeň – Úplná fyzická kontrola tela	310
2. týždeň – Kontrola myšlienok.....	310
3. týždeň – Fyzická a mentálna relaxácia	311
4. týždeň – Mentálne uvoľnenie	312
5. týždeň – Vizualizácia príjemného miesta	313
6. týždeň – Cvičenie vizuálnej pamäti – fotografia	314
7. týždeň – Vizualizácia priateľa	314
8. týždeň – Vznik predmetu a spätná vizualizácia	315
9. týždeň – Vizualizácia rastliny	317
10. týždeň – Vizualizácia geometrického útvaru	317
11. týždeň – Sústreďte sa na citát z Biblie.....	318
12. týždeň – Koncentrácia na univerzálneho Ducha.....	318
13. týždeň – Uznanie neobmedzených možností Ducha	319
14. týždeň – Koncentrácia na harmóniu	319
15. týždeň – Koncentrácia na jasné videnie.....	319
16. týždeň – Harmónia a šťastie nezávisí na majetku	320
17. týždeň – Snaha bez námahy a vnútorný pokoj.....	321
18. týždeň – Sústreďenie sa na schopnosť tvoriť.....	321
19. týždeň – Cvičenie koncentrácie	322
20. týždeň – Koncentrácia na Stvoriteľa	323
21. týždeň – Koncentrácia na pravdu	323
22. týždeň – Sústreďte sa na spojenie s Bohom	324
23. týždeň – Človek nie je telo s duchom, ale duch s telom....	325
24. týždeň – Žijeme v úžasnom svete	325