

# Obsah

1. Čo je meditácia? .....	7
2. Meditácia je vaša podstata .....	33
3. Meditácia a neúspech .....	55
4. Liečenie nesúladu medzi telom a dušou .....	65
5. Meditácia je život, nie obživa .....	69
6. Blaženosť je cieľ, meditácia je prostriedok ....	79
7. Každý sa rodí ako mystik .....	83
8. Myseľ tára .....	87
9. Myseľ je spoločenský jav .....	93
10. Myseľ myslí, meditácia vie .....	103
11. Psychológia budhov .....	115
12. Sebauvedomenie, nie sebavedomie .....	121
13. Osho a jeho aktívna meditácia pre súčasného človeka .....	127
14. Odpovede na otázky žiakov .....	133
15. Úvod do Osho Nadabrahma meditácie .....	193
Pokyny k vykonávaniu Osho Nadabrahma meditácie .....	196
Osho Nadabrahma meditácia pre dvojice .....	197