

Obsah

– Časť prvá –

Radikálne liečenie 17

Poznámka autora 18

1. kapitola

Príbeh mojej sestry Jill 19

– Časť druhá –

Rozhovory o radikálnom odpustení 47

2. kapitola

Základné predpoklady 48

3. kapitola

Oddelené svety 52

Rozdielne svety – rozdielne pohľady 54

Zhrnutie: 61

Čo NIE JE odpustenie 64

Príklady „akože odpustenia“ 65

4. kapitola

Zodpovednosť 69

5. kapitola

Terapia radikálneho odpustenia 77

6. kapitola

Mechanizmus ega 84

1. Ego ako nepriateľ 85

2. Ego ako milujúci sprievodca 89

7. kapitola

Úkryty a obetné baránky 92

1. Potlačenie 92

2. Projekcia 96

8. kapitola

Prít'ažlivosť a rezonancia 101

Zrkadlová sála 103

Automatický obrat projekcie 103

Neberte život tak osobne 104

Obviňovanie rodičov 105

Opakovanie vzťahových vzorcov 105

Vzájomná závislosť a vzájomná projekcia 106

9. kapitola

Príčina a dôsledok 107

Projekcia ilúzie 108

Vedomie určuje, čo sa stane 109

Nemusíte vedieť, prečo 111

Iba sa poddať 111

Oslabod'te sa od zákona 111

10. kapitola

Poslanie odpustenia 114

Naše individuálne poslanie 114

Poslanie amnézie 115

Janetin príbeh	116
Janetino satori	117
Premená energia	119
Poslanie vyliečiť kolektív	120
Zbohom, anglická ruža!	122

11. kapitola

Meníme archetyp obete	130
Iba láska transformuje	131
Radikálne odpustenie transformuje	132
Morfická rezonancia	135
Nelson Mandela nám ukázal cestu	136
Duch nás ponúka	137
Precvičovanie transformácie	138

12. kapitola

Ego sa bráni	139
Obviňovanie rodičov	140
Čistenie emocionálnej toxicity	141
Rituál odpustenia kmeňa Navahov	141
Budťe skutočným priateľom	142

13. kapitola

Čas, medicína a odpustenie	143
Zanesené filtre dusia oheň v kotli	145
Ako sa Farra vyliečil z chrípkы	146
Bude reagovať aj rakovina?	146
Čas je dôležitým faktorom pri liečení	147
Štúdie o odpustení zo Seattlu	150
Čas lieči – rýchlo aj pomaly	151
Maryin príbeh	152
Získavame čas	153
Preventívna medicína	153
Odpustenie a rakovina	154
Príbeh Jane	155
Príčiny choroby	157
Emocionálne haraburdie	158
Prečo sa neuzdravujeme	159

14. kapitola

Ako hore, tak dole	163
---------------------------------	------------

Liečiť vedome, alebo traumou	163
Zmeny na Zemi a politické nepokoje	164
Vedomie má význam	165
Sila modlitby	167
Kríza liečby	168
Všetko je v Božích rukách	168
Sústredťte sa na dokonalosť	168
Dar	169
Vízia radosti, harmónie a mieru	170

– Časť tretia –

Ďalšie predpoklady	173
15. kapitola	
Články viery	174
Éterické telo	186
Emocionálne telo	187
Mentálne telo	187
Príčinné telo alebo intuitívne pole	188
– Časť štvrtá –	
Nástroje radikálneho odpustenia	195
16. kapitola	
Duchovná technológia	196
Debi a 13 krokov	198
17. kapitola	
Päť fáz radikálneho odpustenia	203
1. Rozprávanie príbehu	203
2. Precítanie pocitov	204
3. Príbeh sa rúca	204
4. Dávame príbehu nový rámec	205
5. Integrácia	206
18. kapitola	
Predstierajte, až kým to nedokážete	208
Podvoľte sa	208
Využite príležitosť	209
Posun nášho vnímania	211
Nástroje prej pomoci pri odpustení	211
19. kapitola	
Pocitujte bolest'	213
Chceme emocionálnu skúsenosť'	216
Milujte svoj hnev	218
Práca s hnevom hýbe energiou	219
Ked' hnev naháňa hrôzu	220
Varovanie pred závislosťou od hnevu	220
20. kapitola	
Vytvorte priestor zázraku	222
Pracovný formulár radikálneho odpustenia	224
Zvláštné podčakovanie	229
Vytvárame priestor zázraku	229
21. kapitola	
Rúcame príbeh	254
Centrifúga odpustenia	262
Budťe k sebe vľúdni	266
22. kapitola	
Štyri kroky k odpusteniu	268
23. kapitola	
Uvidieť v druhých Krista	272
Uvidieť Krista v sebe	273
Nácvik pozitívneho odrazu	273

24. kapitola**Odpustenie si vyžaduje tri listy** 274**25. kapitola****Rituály odpustenia** 276

Rituály s ohňom 276

Rituály s vodou 277

26. kapitola**Umelecké odpustenie** 278**27. kapitola****Dýchanie satori** 282**28. kapitola****Oslobodzujúci list** 285**29. kapitola****Ruže odpustenia** 288**Doplnok****Radikálne odpustenie sebe samému** 291

Doslov 294

Vysvetlivky 300

O autorovi a jeho metóde 301