

# Obsah

Predsloz:	
ZMYSEL A POSLANIE TIBETSKEJ	
KNIHY MRŤVYCH .....	9

## ÚVODNÁ ČASŤ

Komentár .....	24
Kedy nie je potrebné čítať	
<i>Tibetskú knihu mŕtvych</i> .....	26
Čítanie <i>Tibetskej knihy mŕtvych</i> .....	26
Prípravné modlitby.....	27
Štruktúra <i>Tibetskej knihy mŕtvych</i> .....	28

## Prvý diel: **BARDO HODINY SMRTI**

Komentár .....	29
Jasné svetlo videné v hodine smrti .....	31
Prenos vedomia .....	32
Túžba po dosiahnutí osvietenej mysle..	33
Objasnenie podstaty jasného svetla .....	35

## Druhý diel: **BARDO PRAPODSTATY**

Komentár .....	38
Úvod .....	40
BARDÁ A KARMICKÉ PRELUDY .....	41
VÍZIA POKOJNÝCH BOŽSTIEV .....	44
Komentár .....	44
Vízia budhu Vairóčanu .....	48
Vízia budhu Vadžrasattvu Akšóbhju.....	50
Vízia budhu Ratnasambhavu .....	53
Vízia budhu Amitábhu.....	56

Vízia budhu Amóghasiddhiho .....	59
Vízia zoskupenia budhov piatich duchovných rádov a ďalších božských bytostí .....	63
Vízia opatrovníkov poznania – vidžádharov .....	70
<b>VÍZIA HNEVLIVÝCH BOŽSTIEV</b>	
– HÉRUKOV .....	75
Komentár .....	75
Úvod .....	80
Vízia budhovského héruka .....	82
Vízia vadžrového héruka .....	83
Vízia ratnového héruka .....	85
Vízia padmového héruka .....	86
Vízia karmového héruka .....	87
Vízia ôsmich gaurí a ôsmich pišáci .....	88
Vízia štyroch strážkyň brán a dvadsiatichôsmich išvari .....	89
Vízia podôb Pána smrti .....	91
Záver .....	96
<b>Tretí diel: BARDO VZNIKANIA</b>	
Komentár .....	98
Duchovné telo v barde a jeho nadprirodzené schopnosti .....	102
Pocity a predstavy zomrelého .....	106
Spočítanie dobrých a zlých skutkov .....	110
Tvorivá sila myšlienky .....	112
Prebleskovanie svetiel šiestich stavov existencie .....	117
<b>PÄŤ SPÔSOBOV UZAVRETIA</b>	
<b>BRÁNY LONA</b> .....	119

Komentár .....	119
Úvod .....	120
Zabránenie vstupu do lona .....	121
Uzavretie brány lona .....	122
<b>PROCES ZNOVUZRODENIA</b> .....	130
Komentár .....	130
Úvod .....	132
Voľba brány lona .....	133
Vízia miesta znovuzrodenia .....	134
Únik pred následkami zlých skutkov .....	136
Nadprirodzené zrodenie a zrodenie v lone .....	138
Prenesenie vedomia do rajskej ríše .....	138
Návrat do sveta ľudí .....	139
Záver .....	142

## **DODATKY**

### **SPONTÁNNNE VYSLOBODENIE**

### **CEZ POZOROVANIE PRÍZNAKOV**

<b>SMRTI</b> .....	148
Komentár .....	148
Úvod .....	149
Vonkajšie príznaky smrti .....	151
Vnútorne príznaky smrti .....	153
Tajomné príznaky smrti .....	155
Vzdialené príznaky smrti .....	157
Blízke príznaky smrti .....	161
Ostatné príznaky smrti .....	165
Bezprostredné príznaky smrti: pohlcovanie štyroch živlov .....	167
Znamenie miesta znovuzrodenia .....	170
Záver .....	173

MODLITBY .....	175
Modlitba o pomoc k budhom a bódhisattvom.....	176
Základné strofy o šiestich bardách .....	179
Modlitba za vyslobodenie z nebezpečných ciest bardom.....	182
Bardová modlitba nazvaná Útočisko pred strachom .....	187
EPILÓG .....	192