

Obsah

Úvod: Co je láska?	7
První část: Cesta ode „mě“ k „nám“	21
Pochopení povahy a potavy lásky	21
Za hranicí závislosti a nadvlády	22
Únik z krunýře ega	22
Přirozené etapy života a lásky	32
Svíčka vědomí	47
Druhá část: Láska je vánek	53
Jak nejlépe využít milostný vztah	53
Nesmyslné představy ve vašich hlavách	54
„Láska zraňuje“ a jiná nedorozumění	76
Přitažlivost a protikladnost	104
Odhláška z klubu osamělých srdcí	117
Důvěrníci, nebo spoluvězni?	150
Láska a umění nečinění	191
Třetí část: Od vztahu ke stykání	
– láska jako stav bytí	221
„Láska“ je sloveso	223
Párové poradenství	230
Co je nutné pochopit pro život a růst v lásce	230
Když telepatie nefunguje	230
Pochopení potřeby vlastního prostoru	231
Jak se vypořádat s negativními pocity	232
Jak se vymanit ze starých vztahových schémat	234

Pocit, že „něco chybí“	235
V souladu a nesouladu	236
Vyhasínající vášeň	237
Když odejde vzrušení	240
Čas na rozloučení.....	242
Bolest a extáze upřímnosti.....	243
Strach není vždy špatný.....	244
V zjetí minulosti	245
Nedokonalé spojení	245
Dávat a brát.....	246
Nejen sex	247
Bouřlivé počasí.....	248
Sladký smutek	249
Zkouška pravdou	252
Nikdy nežádejte o soucit.....	254
Uvědomění v daném okamžiku	257
Pouze láska zůstává.....	259
O autorovi	266
Mezinárodní meditační středisko –	
Osho International Meditation Resort	267
Další informace	269