

# Obsah

**Predhovor . . . . . 12**

## **1. ČASŤ:**

**„Obrat“ a pozitívne aspekty . . . . . 17**

Váš príbeh a zákon príťažlivosti . . . . . 18

Zdá sa vám občas život nespravodlivý? . . . . . 19

Nestačí snažiť sa zo všetkých síl?! . . . . . 20

Čokoľvek si želáte, môžete dosiahnuť . . . . . 21

Mať úspech je vaše prirodzené právo . . . . . 21

Peniaze nie sú ani prameňom zla, ani základom

šťastia . . . . . 22

Príťahujete si každú svoju skúsenosť . . . . . 23

Dôslednosť zákona príťažlivosti . . . . . 25

Čo sú to vibrácie . . . . . 26

Keď sa cítite bohatí, hojnosť si vás nájde . . . . . 27

Žíte vedome . . . . . 28

Rozprávajte príbeh, ktorý chcete zažiť . . . . . 29

Každá vec má v skutočnosti dve podoby . . . . . 30

Aký príbeh rozprávate? . . . . . 31

Svoj život môžete preorientovať s pomocou

metódy „Obrat“ . . . . . 32

Ste tvorcom svojho života . . . . . 32

V súlade sú tie myšlienky, z ktorých máte dobrý pocit . 33

Vídiť svet očami Zdroja . . . . . 34

Môžete si vedome vybrať, že sa chcete cítiť lepšie . . . . 35

Sú choroby spôsobené negatívnymi pocitmi? . . . . . 36

Obrat od „cítim sa zle“ k „cítim sa dobre“ . . . . . 37

Ste v harmónii so svojimi túžbami? . . . . . 39

Čo chcete a prečo? . . . . . 39

Hneď teraz sa môžete cítiť lepšie . . . . . 41

Pozornosť zameraná na nechcené príťahuje

viac nechceného . . . . . 42

Zameriavate sa na chcené, či na nechcené? . . . . . 43

Zamerajte sa na riešenie, nie na problém. . . . . 43

Čo skutočne chcete, je cítiť sa dobre . . . . . 44

Kedykoľvek sa cítite zle, príťahujete niečo nechcené .. 46

Vaše myšlienky sa spájajú a silnejú . . . . . 47

Kniha pozitívnych aspektov . . . . . 49

Zákon príťažlivosti dáva myšlienkam silu . . . . . 51

Začnite deň príjemnými myšlienkami . . . . . 53

Spánok je časom zladenia energie . . . . . 54

Príklad metódy pozitívnych aspektov pred spaním . . . . 55

Príklad metódy pozitívnych aspektov po prebudení. . . . 56

Viete, ako sa chcete cítiť? . . . . . 58

Nič nie je dôležitejšie, ako cítiť sa dobre . . . . . 59

Je to čím ďalej, tým lepšie . . . . .	60
Vesmír je pozitívne a negatívne vyvážený . . . . .	61
Vesmír reaguje na to, na čo zameriavate pozornosť . . . . .	62
Rozhodnutie cítiť sa dobre priťahuje príjemné pocity ..	64
Ako necítiť bolesť druhých? . . . . .	66
Váš súcit nie je nikomu nič platný . . . . .	68
Ako necítiť bolesť, keď má ten druhý pocit, že mu je ublížené? . . . . .	70
Nie ste zodpovední za to, čo si vytvárajú iní . . . . .	73
Nechať sa viesť inými, alebo usilovať o dobré pocity? ..	74
Čo keby ste sa hrali na „keby“? . . . . .	75

## **2. ČASŤ:**

<b>Priťahovanie peňazí a zhmotňovanie hojnosti . . . . .</b>	<b>77</b>
Pozitívny pohľad . . . . .	78
Priťahovanie peňazí a zhmotňovanie hojnosti . . . . .	79
Jednať z pozície nedostatku sa nevypláca . . . . .	81
Najprv treba dosiahnuť vibračnú rovnováhu . . . . .	82
Ani peniaze, ani chudoba neprinášajú radosť samé osebe . . . . .	84
Ste tu ako radostní tvorcovia . . . . .	85
Účinok vibračného miňania vibračných peňazí . . . . .	86
Peniaze nepriťahujete tým, že ich potrebujete . . . . .	87
Čo keď sa chudobný necíti chudobný? . . . . .	88
Aký je príbeh vašej finančnej hojnosti? . . . . .	91
Čo keď chudobní kritizujú bohatých? . . . . .	92
Čo keď naše peniaze stratia hodnotu? . . . . .	93
Zmeniť smer zostupnej špirály . . . . .	95
Vojna proti vojne je vojnou . . . . .	96
Môžeme uspieť aj bez talentu? . . . . .	97
Môžeme niečo dostať bez toho, aby sme dávali? . . . . .	98
Čo ak chce niekto vyhrať v lotérii? . . . . .	99
Žiť v hojnosti nie je žiadny zázrak . . . . .	100
Vymeniť slobodu za peniaze? . . . . .	101
Negatívny pocit vo vzťahu k peniazom alebo k rakovine . . . . .	103
Niekoľko nikdy o peniaze neusiloval, a má ich . . . . .	104
Je miňanie peňazí príjemné? . . . . .	107
Ako zmeniť potenciál toho, čo si priťahujeme? . . . . .	109
Je na vás určiť si svoju mieru . . . . .	110
Je dobré sporiť pre prípad núdze? . . . . .	111
Rozprávanie nového príbehu o hojnosti, peniazoch a finančnom blahobyte . . . . .	113
Príklad starého príbehu o peniazoch . . . . .	114
Príklad nového príbehu o peniazoch . . . . .	115
<b>3. ČASŤ</b>	
<b>Ako si udržať telesné zdravie . . . . .</b>	<b>119</b>

Vaše myšlienky vytvárajú vašu fyzickú skúsenosť . . . . .	120
Sťažovanie sa na sťažovanie je tiež sťažovaním . . . . .	121
Vo svojom tele sa môžete cítiť dobre . . . . .	122
Slová nič nenaučia, ale životná skúsenosť áno . . . . .	123
Zákon príťažlivosti posilňuje každú novú myšlienku	124
15 minút cieleného posilňovania zdravia . . . . .	126
Nenechajte sa obmedzovať presvedčeniami druhých	127
Máte dost' času . . . . .	129
Prečo chcete mať dokonalé telo? . . . . .	130
Dôverujte svojej večnej, vnútornej bytosti . . . . .	131
Akú úlohu zohráva myslenie pri nehodách a úrazoch?	131
Dá sa vyliečiť vrodená choroba zmenou myslenia?	133
Čo sú to civilizačné choroby? . . . . .	133
Bol som svedkom toho, ako sa moje telo samo prirodzene hojí . . . . .	134
Dá sa udržať zdravie pozornosťou zameranou na zdravie? . . . . .	135
Kedy máme ísť k lekárovi? . . . . .	136
Eufória v papuli leva? . . . . .	138
Ako sa niekto, kto cíti bolesť, môže sústrediť na niečo iné? . . . . .	139
Vaším prirodzeným stavom je blaho . . . . .	141
Môže si vari aj malé dieťa pritiahnúť ochorenie svojimi myšlienkami? . . . . .	142
Prečo sa niekto narodí chorý? . . . . .	143
Ako je to s „nevyliečiteľnými“ chorobami . . . . .	145
Pomáha humor uzdraviť sa? . . . . .	145
Zmizne choroba, keď ju ignorujeme? . . . . .	146
Aký účinok má očkovanie? . . . . .	148
A čo lekári, liečitelia alebo šamani? . . . . .	148
Lekár ako prostriedok k zdraviu. . . . .	149
Ako môžeme pomôcť druhým . . . . .	150
Čo človek, ktorý sa nachádza v kóme? . . . . .	151
Dedia sa choroby? . . . . .	152
Akú úlohu majú médiá v prípade epidémií? . . . . .	153
Zachyťte pocity nevoľnosti, kým sú slabé . . . . .	154
Sú artritída a Alzheimerova choroba liečiteľné? . . . . .	156
Je pre zdravie dôležité cvičenie a zdravá výživa? . . . . .	157
Čo keď sa zdravý človek cíti skoro stále unavený?	158
Čo je hlavnou príčinou chorôb? . . . . .	158
Príklad starého príbehu o zdraví . . . . .	160
Príklad nového príbehu o zdraví . . . . .	160
<b>4. ČASŤ</b>	
<b>Zdravie, telesná hmotnosť a myslenie . . . . .</b>	<b>163</b>
Radosť zo zdravého tela . . . . .	164
Uviesť do rovnováhy túžby a skúsenosti . . . . .	165

Netreba svoje telo porovnávať s inými . . . . .	165
Čo keby sme sa pokladali za dokonalých? . . . . .	166
Snaha odohnať nechcené priťahuje viac nechceného . . . .	167
Pozornosť zameraná na nedostatok priťahuje viac nedostatku . . . . .	168
Ak sejete strach, žnete strach . . . . .	168
Musí pozornosť zameraná na chorobu pritiahnúť chorobu? . . . . .	169
Sústreďujete sa prevažne na zdravie? . . . . .	170
Symptómy iných nemusia byť vašou skúsenosťou . . . . .	171
Ako môžeme ovplyvniť ostatných, aby si udržovali zdravie? . . . . .	172
Uvoľnenie a spánok podporujú zdravie . . . . .	173
Signalizujú negatívne pocity nezdravé myšlienky? . . . . .	174
Do akej miery máme svoje telo pod kontrolou? . . . . .	174
Môžeme vedome podporiť rast svalov a kostí? . . . . .	176
Čo sa stane, keď túžba zvíťazí nad presvedčením? . . . . .	178
Čo ak sa bojíme bacilov? . . . . .	179
Nechať sa viesť tým, čo vás naozaj teší . . . . .	181
Najprv musíte byť ochotní vyhovieť sebe samému . . . . .	182
Existuje vhodný čas na smrť? . . . . .	183
Je každá smrť formou samovraždy? . . . . .	184
Ako regulovať svoju telesnú hmotnosť . . . . .	186
Čo sa stravy týka, môžeme sa riadiť tým, čo nám robí dobre? . . . . .	187
Aké je vaše presvedčenie ohľadne jedla? . . . . .	188
Názory druhých na vaše telo nie sú dôležité . . . . .	189
Príklad starého príbehu o svojom tele . . . . .	190
Príklad nového príbehu o svojom tele . . . . .	191
<b>5. ČASŤ</b>	
<b>Práca a povolanie ako zdroj radosti . . . . .</b>	<b>193</b>
Prvé kroky pri výbere povolania . . . . .	194
Čím sa živíte? . . . . .	196
Povolanie a zákon príťažlivosti . . . . .	198
Dá sa zaplniť vnútorná prázdnota službou druhým? . . . . .	199
Pomôže môj vlastný úspech druhým? . . . . .	202
Sloboda, rast a radosť . . . . .	203
Chcete mať zo svojho života dobrý pocit. . . . .	204
Ako si vytvoriť radostné povolanie . . . . .	205
Je nemorálne dostávať bez toho, aby sme dávali? . . . . .	205
Vitajte na planéte Zemi . . . . .	207
Najdôležitejšie je cítiť sa dobre . . . . .	208
Čo mi bráni v kariére? . . . . .	209
Hľadajte dôvody, pre ktoré sa môžete dobre cítiť . . . . .	210
Chcieť, alebo musieť? . . . . .	211

Môže to, čo robíme radi, priťahovať peniaze? . . . . .	213
Cítiť sa v práci slobodne . . . . .	214
Pozitívne aspekty oslobodenia sa . . . . .	215
Čas strávený v práci je vecou vnímania. . . . .	219
Mali by sme usilovnejšie pracovať? . . . . .	221
Príklad starého príbehu o práci . . . . .	223
Príklad nového príbehu o práci . . . . .	224
Čas na nový príbeh . . . . .	224
<b>DODATOK – ZÁZNAM Z KURZU . . . . .</b>	<b>227</b>
Jedná sa o vibrácie súladu? . . . . .	228
Ste vibrujúcou energiou Zdroja . . . . .	231
Všetko bolo najprv len vibrujúcou myšlienkou . . . . .	233
Žiť vo vibračnom súlade . . . . .	236
Čo hovorí váš príbeh? . . . . .	245
Vibračná podstata peňazí . . . . .	248
Príbeh finančného úspechu . . . . .	252
<b>Záver . . . . .</b>	<b>256</b>
O autoroch . . . . .	258