

# OBSAH

PREDSLOV .....	8
ZÍSKANIE OSOBNEJ SILY .....	10
ŽIŤ, ČI NEŽIŤ? .....	19
ZÁKON ČASU .....	33
REŽIM DŇA .....	43
JE ČAS ŽIŤ PODĽA RA, PODĽA SLNKA .....	55
ČO JEME? .....	57
PRAVIDLÁ PRIJÍMANIA POTRAVY .....	66
REŽIM PRÁCE .....	71
ČO POZERÁME A POČÚVAME? .....	75
Prvý princíp – selektívnosť .....	77
Druhý princíp – transformácia. ....	78
Tretí princíp – oslobodenie .....	80
Štvrtý princíp – vyžarovanie dobra a šťastia. ....	82
S KÝM KOMUNIKUJEME A AKO? .....	84
NASLEDUJ SVOJE PREDURČENIE .....	101
Určenie svojej Vervy (Varny) a svojho predurčenia .....	137
Cvičenie „Pozrime sa do budúcnosti“ .....	148
Ako určiť, do ktorej Varny patrí detská duša? .....	150
AKO ZÍSKAŤ SILU RODU .....	161
NADMERNÁ SEXUÁLNA AKTIVITA .....	182
POTRATY A ANTIKONCEPCIA .....	206
KONTROLA POHLAVNEJ ENERGIE .....	211
POCIT VLASTNEJ DÔLEŽITOSTI .....	216
SILA VIERY A DOBROČINNOSTI .....	230
NÁVOD NA ŽIVOT .....	241
Cieľ života .....	241
Myšlienky .....	242
Vedomosti .....	242
Láska .....	245
Osobná sila .....	245
Našu ďalšiu cestu určuje množstvo osobnej sily a správnosť našich cieľov. ....	245
NAMIESTO DOSLOVU .....	248
PRÍLOHA .....	250
Faktory, ktoré spôsobujú zmenšenie osobnej sily ....	250
Faktory, ktoré spôsobujú zväčšenie osobnej sily ....	252
SLOVNÍČEK POJMOV .....	254
ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY .....	262
O AUTOROVI .....	263