

# Obsah

<b>I. Technika transurfingu .....</b>	<b>7</b>
Výběr cíle .....	8
Splnění objednávek .....	29
Intenzita diapozitivu .....	51
Očistit záměr od přání.....	56
Snížit důležitost, nebo rezignovat? .....	70
<b>II. Sám sobě jsem se omrzel.....</b>	<b>79</b>
Ve slepé uličce .....	80
Všechno je hrozně špatně.....	85
Nejsem nikdo .....	92
Zaháním se do samoty .....	102
Pohádka o osamělosti .....	113
<b>III. Život ve dvou se sebou.....</b>	<b>131</b>
Naučit se žít sám .....	132
Naučit se být sám sebou.....	143
Mít se rád – jak na to? .....	152
Já jsem já .....	166
Jsem sama .....	172
<b>IV. Vesta.....</b>	<b>183</b>
Rodinné zrcadlo .....	184
Milostné pasti .....	195
Už se nikdy víc nezamilovat .....	206
Neodpustím!.....	217

<b>V. Transhluky</b> .....	223
Duše počítače.....	224
Přicházím o rozum?.....	248
<b>VI. Transvztahy</b> .....	253
Pomoc blízkým lidem .....	254
Moudří darebáci .....	261
Mimomanželské svazky.....	268
Nucené využívání diapozitivů.....	278
Je to normální?.....	284
<b>VII. Funguje to?</b> .....	293
Znám pravidla hry! .....	294
Změny v životě .....	302
Moje odhalení .....	311
Lze žít lehce! .....	317
Opravdu to funguje.....	326
Poděkování.....	355