

# OBSAH

PREDHOVOR.....	9
AKO PRACOVÁŤ S TOUTO KNIHOU.....	13

## 1. ČASŤ

<b>NESKUTOČNÁ REALITA .....</b>	18
KOĽKO ĽUDÍ – TOĽKO SVETOV .....	21
NAŠE PODVEDOMIE .....	23
AKO NADVIAZAŤ KONTAKT SO SVOJÍM PODVEDOMÍM .....	27
Prstové signály .....	29
Kyvadlo .....	30

## 2. ČASŤ

<b>ČO JE TO CHORoba? .....</b>	34
SÚČASNÝ MODEL V MEDICÍNE .....	39
NOVÝ MODEL ZDRAVIA .....	41
PRVÝ KROK K UZDRAVENIU .....	42
FUNKCIE CHORoby .....	39
Skrytý zámer .....	43
Sebaobrana .....	44
Brzda .....	45
Pôsobenie minulosti .....	45
SILA SUGESCIE .....	48
Dávajte si pozor, čo hovoríte .....	48

## 3. ČASŤ

<b>ZHUBNÉ POCITY, POSTOJE A VLASTNOSTI .....</b>	52
PÝCHA .....	53
KRITIKA, NÁROKY A NESPOKOJNOSŤ .....	63
ODSUDZOVANIE .....	71
POHŘDANIE .....	78
ODPOR.....	80
NENÁVIST .....	82
PODRÁŽDENOSŤ .....	87

HNEV A ZLOST	90
UKRIVDENOSŤ	93
POMSTA	98
TRPKOŠ	101
SKLAMANIE	102
OHOVÁRANIE A ZLOMYSELNOSŤ	104
CHVASTÚNSTVO	106
POCIT VINY	107
NESPOKOJNOSŤ SO SEBOU	116
STRACH	118
POCHYBNOSTI A NEISTOTA	125
SMÚTOK A DEPRESIA	127
ĽÚTOSŤ	130
ZIŠTNOSŤ, LAKOMOSŤ, NENÁSYTNOSŤ	135
ZÁVIST	140
POKRYTECTVO	142
KLAMSTVO A LOŽ	144
LICHOTENIE	148
ŽIARLIVOSŤ	150
PREJEDANIE SA	154
ZOZNAM NAJBĚŽNĚJŠÍCH NEGATÍVNÝCH POCITOV A VLASTNOSTÍ	156
<b>4. ČASŤ</b>	
<b>METÓDA PODVEDOMÉHO PROGRAMOVANIA</b>	159
ČO ROBIŤ, KEĎ SME CHORÍ	160
POSTUP PREPROGRAMOVANIA	165
PRÍKLAD PREPROGRAMOVANIA	165
PREHODNOTENIE A ZMENA OSOBNÉHO PRÍBEHU	172
Prehodnotenie udalosti	174
Zmena obrazu	175
DOSLOV	177